



*Mare*

B I S T R O

# MENU LUNCH ALMOÇO



## COUVERT

Olives, freshly made pâté, olive oil and butter, bread basket. Serves two  
Azeitona, patê do dia, azeite e manteiga, cesto de pães. Para duas pessoas 7€

## APPETIZERS · PETISCOS

Fresh local oysters, lemon wedges and mignonette  
Ostras da Ria Formosa ao natural, gomos de limão e molho mignonette per unit · por unidade 4€

Algarvian octopus salad with parsley  
Salada de polvo à Algarvia e salsa 17€

Mussels sautéed in craft beer and bay leaf  
Mexilhões salteados em cerveja artesanal e louro 16€

Shrimps al ajillo with fresh coriander  
Camarão al ajillo com coentros 26€

Corn nachos with guacamole, sour cream and spicy salsa ✓  
Nachos de milho com guacamole, nata acida e molho salsa picante 12€

## SOUP · SOPA

Soup of the day ✓  
Sopa do dia 5€

Watermelon, strawberries and mint cold soup  
Sopa fria de melancia, morangos e hortelã 5,50€

## FROM THE STOVETOP · DA COZINHA

Fish and shellfish Cataplana Portuguese stew  
Cataplana de peixe e marisco com hortelã da ribeira 70€

Monkfish and prawns creamy rice with coriander  
Arroz malandrino de tamboril com camarão e coentros 80€

Please expect a preparation time of approx. 30 minutes  
Tempo de preparação aproximado 30 minutos

## GRILL · GRELHADOS

### FISH · PEIXE

Fresh Fish Skewer. Served with baked new potatoes and green salad  
Espetada de peixe do dia. Servida com batatatinhas a murro e salada verde 35€

Fish suggestion of the day. Served with baked new potatoes and green salad  
Peixe do dia. Servido com batatinhas a murro e salada verde  
Preço de mercado · Market price

Butterflied tiger prawns. Served with green salad  
Camarões tigre escalados. Servidos com salada verde 40€

Octopus with garlic and olive oil. Served with baked new potatoes and turnip tops  
Polvo à Lagareiro, servido com batatinhas a murro e grelos 33€

### MEAT · CARNE

SURF & TURF  
Beef fillet and tiger prawn, French fries and vegetables.  
Lombo de novilho com camarão tigre. Servido com batata frita e legumes  
Serves two · Para duas pessoas 75€

Beef sirloin steak with garlic and herbs butter, French fries and salad  
Bife da vazia de novilho com manteiga de ervas e alho, batata frita e salada 35€

Chicken piri-piri with French fries and Montanheira local salad  
Frango piri-piri com batata frita e salada montanheira 26€

### EXTRA SIDES · ACOMPANHAMENTOS EXTRA

French Fries Batatas Fritas  
Baked Potatoes Batata Nova Assada  
Steamed Vegetables Legumes ao vapor  
Steamed Rice Arroz Branco  
Green Salad Salada Verde  
Local Montanheira Salad Salada Montanheira 4€

### TOASTS · TOSTAS

SERVED WITH FRENCH FRIES · SERVIDOS COM BATATA FRITA:

Ham & cheese, ham or cheese toast  
Tosta mista, tosta de queijo ou de fiambre 15€

Tuna, tomato, olive oil and oregano toast  
Tosta de atum, tomate, azeite e orégãos 18€

Chicken, mayonnaise, cheese and herbs toast  
Tosta de frango com maionese, queijo e ervas 18€

Should you have any food restrictions, allergies or preferences, please inform us.  
Caso tenha alguma restrição, alergia ou preferência alimentar, por favor informe-nos.

No dish, alimentary product or drink including the couvert, may be charged if it is not requested by the customer or by him unused. (Article 135 no. 1 in conjunction with no. 3 of Decree Law no. 10/2015 of 16 January).  
Nenhum prato, produto alimentar ou bebida incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. (Artigo 135 nº 1 conjugado com o nº 3 do Decreto Lei nº 10/2015 de 16 de Janeiro).

This establishment has a complaint book. Neste estabelecimento existe livro de reclamações.

VAT included at the legal rate I.V.A. incluído à taxa em vigor

04/2026

## SALADS · SALADAS

Cherry tomato and bocconcini, lettuce and pesto salad ✓  
Salada de tomate cherry com perolas de mozzarella, alface e pesto 20€

Fresh local figs salad with cured ham, cottage cheese and nuts  
Salada de figos frescos do Algarve com presunto, requeijão e frutos secos 24€

Chicken Caesar salad with Caesar sauce, romaine lettuce, cherry tomato, parmesan cheese, bacon, croutons and anchovy fillet  
Salada Cesar de frango com molho Cesar, alface romana, tomate cherry, lascas de parmesão, bacon, croutons e filete de anchova 22€

Shrimp Caesar salad with Caesar sauce, romaine lettuce, cherry tomato, parmesan cheese, bacon, croutons and anchovy fillet  
Salada Cesar de camarão com molho Cesar, alface romana, tomate cherry, lascas de parmesão, bacon, croutons e filete de anchova 24€

Poke Bowls: Tuna, Salmon or Chicken. Served with rice, tomato, avocado, wakame sea weed, sweet cucumber, red onion, green soy, sprouts and soy sauce  
Poke Bowls: Atum, Salmão ou Frango. Servido com arroz, tomate, abacate, alga wakame, pepino doce, cebola roxa, edamame, rebentos e germinados, molho de soja 25€

Vegan poke bowl with quinoa, tomato, avocado, wakame sea weed, sweet cucumber, red onion, tofu, sprouts and soy sauce  
Poke vegan com quinoa, tomate, abacate, alga wakame, pepino doce, cebola roxa, tofu, rebentos e germinados, molho de soja 22€

## SANDWICHES & HAMBURGUERS SANDUÍCHES & HAMBURGUERES

Chicken wrap with lettuce, grilled pineapple and sweet chili sauce  
Wrap de frango com alface, abacaxi grelhado e molho de chili doce 20€

SERVED WITH FRENCH FRIES · SERVIDOS COM BATATA FRITA:

Beef fillet sandwich with herbs butter, lettuce, cheese and pork ham, served in traditional bolo do caco bread  
Prego do lombo de novilho em bolo do caco com alface, queijo, fiambre e manteiga de ervas 25€

Beef burger served with tomato, lettuce, BBQ sauce, basil mayonnaise, red onion jam and Cheddar cheese  
Hambúrguer de carne Barrosã DOP servido com tomate, alface, molho BBQ, maionese de manjerição, compota de cebola roxa e queijo Cheddar 23€

Crispy chicken burger in burger bun served with tomato, lettuce, BBQ sauce, basil mayonnaise, red onion jam and Cheddar cheese  
Hambúrguer de frango crocante em pão de hambúrguer servido com tomate, alface, molho BBQ, maionese de manjerição, compota de cebola roxa e queijo Cheddar 22€

Vegetarian burger served with tomato, lettuce, BBQ sauce, basil mayonnaise, red onion jam and Cheddar cheese  
Hambúrguer vegetariano servido com tomate, alface, molho BBQ, maionese de manjerição, compota de cebola roxa e queijo Cheddar 22€

Chicken Club Sandwich with lettuce, tomato, chicken, bacon, egg and mayonnaise  
Club Sandwich de frango com alface, tomate, frango, bacon, ovo e maionese 20€

BLT  
Bacon, lettuce, tomato and avocado mayo on toasted white loaf  
Bacon, alface e tomate em pão de forma tostado com maionese de abacate 18€

## GLUTEN FREE BAGUETTES BAGUETES SEM GLÚTEN

Smoked Salmon Baguette with horseradish and pickles  
Baguete de salmão fumado com creme de rábano picante e pickles 20€

Buffalo Mozzarella, tomato and pesto baguete  
Baguete de tomate e Mozzarella de búfala com pesto e rúcula 19€

Spice marinated chicken baguette with Brie cheese and red onion jam  
Baguete de frango marinado com especiarias, queijo Brie e compota de cebola roxa 19€

## DESSERTS · SOBREMESAS

Dark chocolate mousse with salted caramel and raspberries  
Mousse de chocolate negro com caramelo salgado e framboesas 10€

Vanilla creme brulé with caramelized almonds, fleur de sel, citrus and orange sorbet  
Creme brulé de baunilha com amêndoas caramelizadas, flor de sal, citrinos e sorvete de laranja 10€

Summer fruits crumble with berries served with cherry sorbet  
Crumble de frutos de verão com frutos vermelhos frescos, servido com sorvete de cereja 10€

NATURA ✓  
Passionfruit sorbet with fresh fruits, peanut butter and granola  
Sorvete de maracujá com frutas frescas, manteiga de amendoim e granola 10€

Fresh fruit platter  
Prato de fruta laminada 10€

Ice cream per scoop  
Seleção de gelados por bola 4€