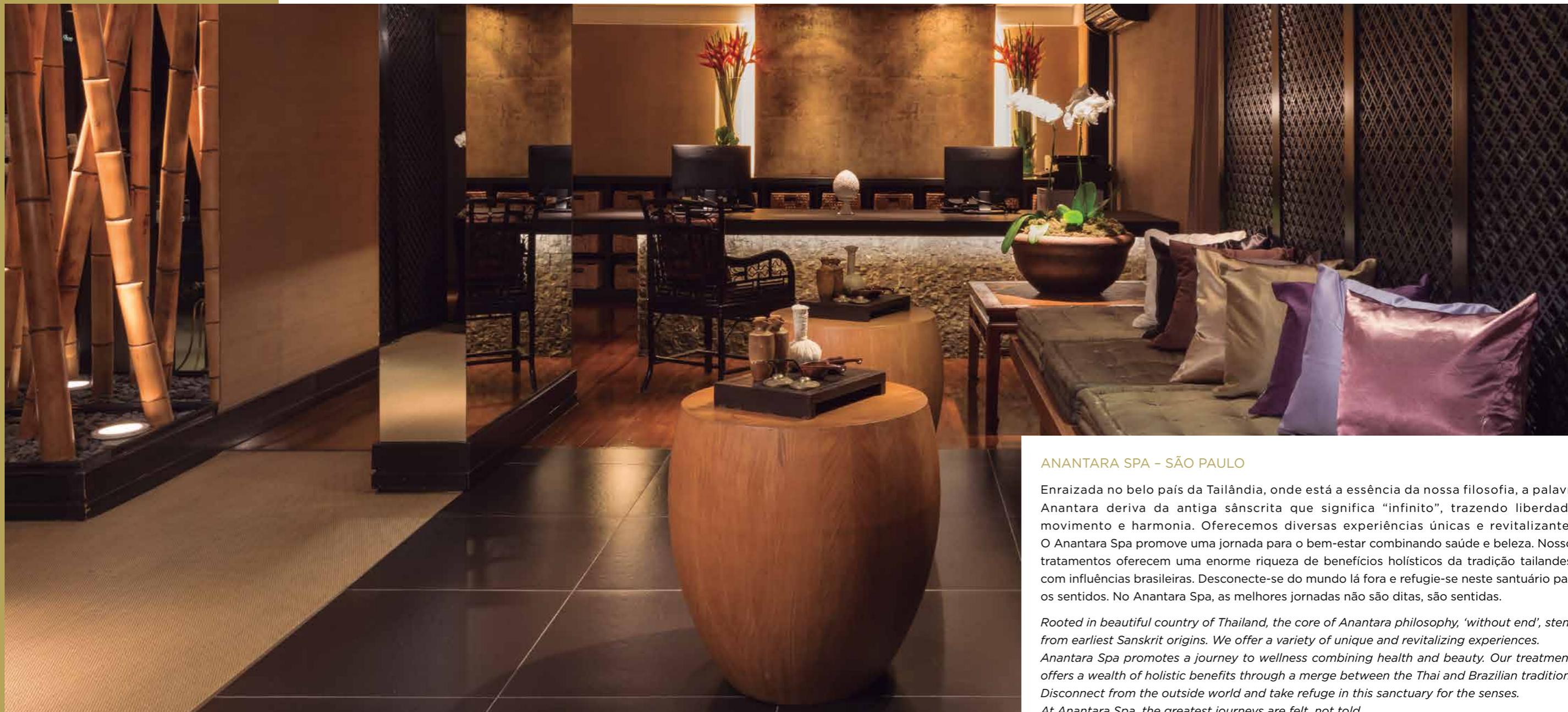




ANANTARA

SPA



#### ANANTARA SPA - SÃO PAULO

Enraizada no belo país da Tailândia, onde está a essência da nossa filosofia, a palavra Anantara deriva da antiga sânscrita que significa “infinito”, trazendo liberdade, movimento e harmonia. Oferecemos diversas experiências únicas e revitalizantes. O Anantara Spa promove uma jornada para o bem-estar combinando saúde e beleza. Nossos tratamentos oferecem uma enorme riqueza de benefícios holísticos da tradição tailandesa com influências brasileiras. Desconecte-se do mundo lá fora e refugie-se neste santuário para os sentidos. No Anantara Spa, as melhores jornadas não são ditas, são sentidas.

*Rooted in beautiful country of Thailand, the core of Anantara philosophy, ‘without end’, stems from earliest Sanskrit origins. We offer a variety of unique and revitalizing experiences. Anantara Spa promotes a journey to wellness combining health and beauty. Our treatments offers a wealth of holistic benefits through a merge between the Thai and Brazilian traditions. Disconnect from the outside world and take refuge in this sanctuary for the senses. At Anantara Spa, the greatest journeys are felt, not told.*

## RITUAIS ANANTARA SPA

### ANANTARA RITUALS

Um toque que acalma, um suspiro profundo de transformação, o som da serenidade. Os tratamentos do Anantara Spa são inspirados na sabedoria milenar de profissionais da Tailândia, Indonésia e Índia, e nas inovações da ciência ocidental moderna - uma receita completa para o rejuvenescimento. Deixe-se levar por uma grande variedade de massagens revigorantes, sendo cada uma cuidadosamente planejada para promover o bem-estar e a autodescoberta. Após uma breve consulta, seu terapeuta personalizará sua opção de massagem.

*A calming touch, a deep breath of transformation, the sound of serenity. Our spa treatments are inspired by the ancient wisdom of Thai, Indonesian and Indian practitioners and the innovations of modern western science, a complete recipe for rejuvenation. Indulge in a wide array of blissful spa massages, each carefully designed to promote well-being and self-discovery. Following a brief consultation, your therapist will customize your choice of massage.*

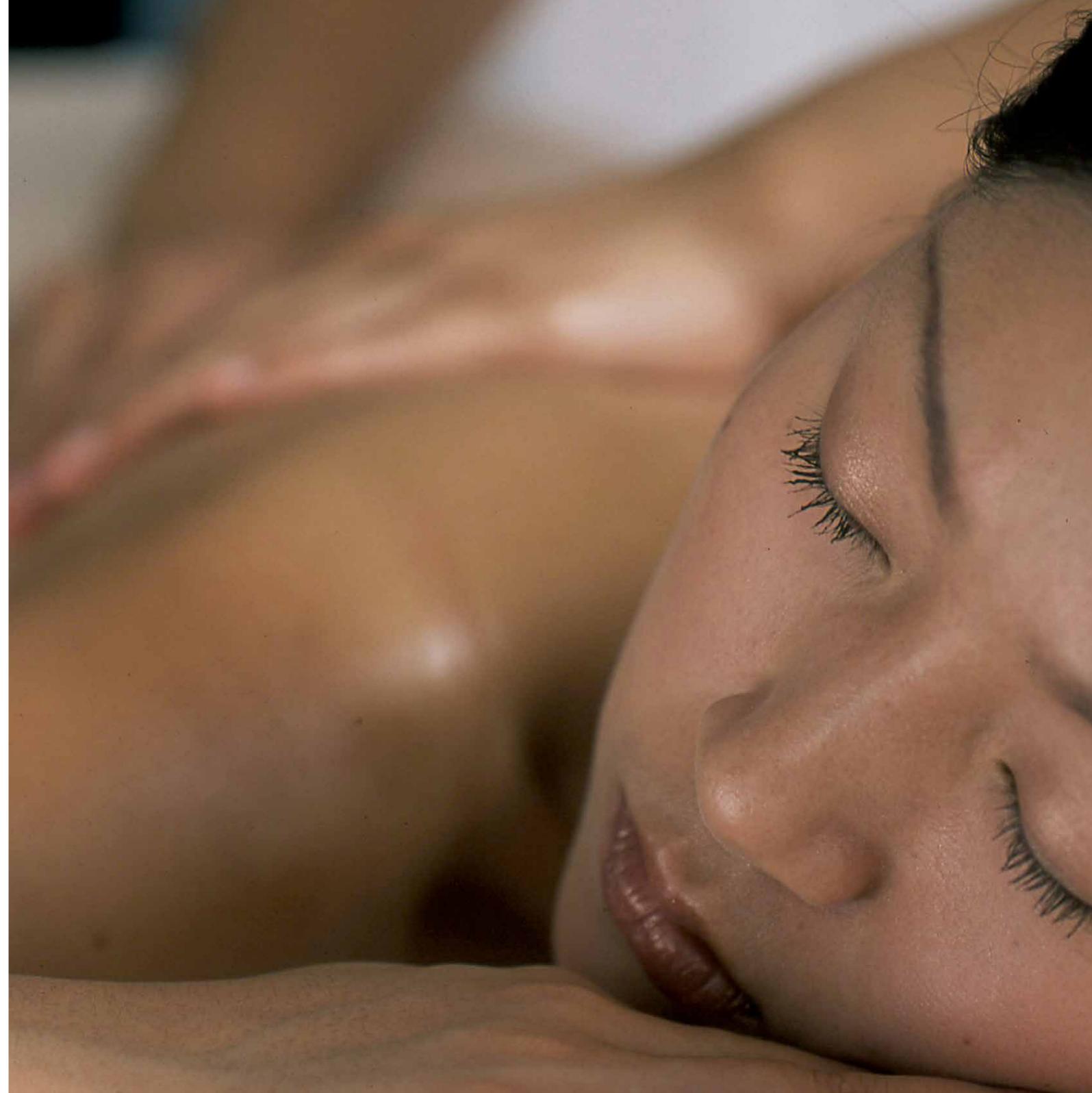
---

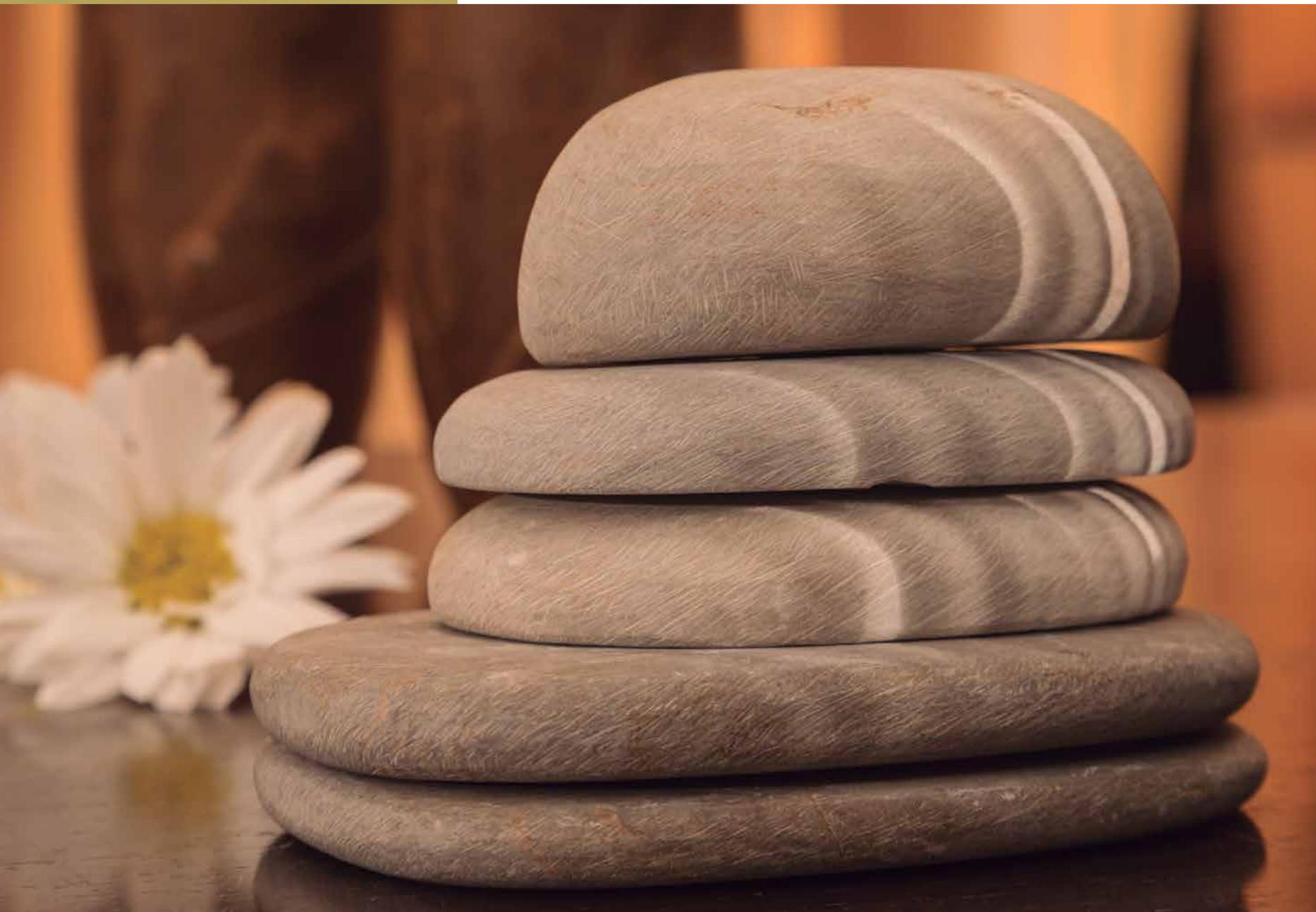
## ANANTARA SIGNATURE | 60/90 MINUTOS

### ANANTARA SIGNATURE | 60/90 MINUTES

Nossa mistura exclusiva de óleos, combinada a movimentos específicos, estimula a circulação e propicia um relaxamento profundo ao mesmo tempo em que restaura o fluxo de energia, juntamente com as linhas meridianas do corpo.

*Our signature blend of oils, combined with purpose-designed movements, stimulates the circulation and promotes deep relaxation, while restoring the flow of energy, along the meridian lines.*





#### DESPORTIVA DEEP TISSUE | 60/90 MINUTOS

*DEEP TISSUE SPORTS | 60/90 MINUTES*

Uma massagem poderosa, concebida para aliviar tensão profunda e o estresse muscular. Técnicas especializadas concentram-se em áreas específicas para aliviar desconfortos comuns, como torcicolo, dor e inflamação na região lombar e tensão nos ombros.

*A powerful massage designed to relieve deep tension and muscle stress. Specialized techniques concentrate on specific areas of concern to relieve common discomforts such as a stiff neck, painful lower back pain and sore, tight shoulders.*

---

#### PEDRAS QUENTES | 45 MINUTOS

*HOT STONES | 45 MINUTES*

Essa massagem incorpora o calor dos óleos essenciais puros que deslizam pelas costas e utiliza pedras tibetanas aquecidas para aliviar as tensões acumuladas no tecido muscular.

*This indulgent massage incorporates the penetrating and alluring warmth of pure essential oils, smoothed over the back of the body using natural heated Tibetan stones to release the stored tension that is held within muscular tissue.*

## BALINESA | 60/90 MINUTOS

*BALINESE | 60/90 MINUTES*

Nesse estilo de massagem influenciada por tradições Balinesas, os terapeutas utilizam óleos florais essenciais da Indonésia. Com uma pressão da palma da mão e técnicas de alongamento, aliviam a tensão e melhoram o fluxo sanguíneo, proporcionando relaxamento muscular.

*In this authentic massage style influenced by ageless traditions, therapists use Indonesian Floral Essential Oil together with palm pressure and stretching techniques to relieve tension and improve blood flow, and in turn create waves of muscle relief.*

---

## ANTIESTRESSE | 60/90 MINUTOS

*ANTI STRESS | 60/90 MINUTES*

Utilizando um blend de óleos exclusivos de acordo com a sua preferência e uma combinação de leves batidas e técnicas de acupressão, essa massagem suave é o tônico perfeito para uma mente agitada e um corpo estressado.

*Using a combination of strokes and acupressure techniques, and the specially blended signature oil of your choice, this gentle massage is the perfect tonic for a busy mind or stressed out body.*

---

## SAMBA | 60/90 MINUTOS

*SAMBA | 60/90 MINUTES*

Incorpora o trabalho em pontos de pressão ao longo do corpo, utilizando a palma da mão e a pressão do cotovelo para estimular a circulação sanguínea, aliviar a tensão muscular e melhorar os níveis de energia do corpo.

*Incorporating pressure point work throughout the body-using palm and elbow pressure to stimulate blood circulation, release muscle tension and enhance the body's energy levels.*





## RITUAL ORIENTAL TAILANDÊS

### ORIENTAL THAI RITUALS

Na antiguidade, os tailandeses costumavam utilizar as propriedades naturais de cura das ervas, árvores, flores e frutos locais para purificar e rejuvenescer corpo e mente. A jornada para a purificação do espírito é alcançada pela combinação desses ricos ingredientes que passaram de geração em geração. O Anantara Spa tem o privilégio de ter conseguido preservar algumas dessas tradições do Antigo Reino da Tailândia em uma seleção exuberante de tratamentos naturais. Elaboramos uma combinação de ingredientes com propriedade curativas, para aumentar a sensação de bem-estar.

*In ancient times, Thai people have used the natural healing properties of local herbs, trees, flowers and fruits to purify and rejuvenate body and mind. The journey to purification of the spirit is achieved by the combination of rich ingredients passed down from generation to generation. Anantara Spa is privileged to have been able to preserve some of these traditions of the Ancient Kingdom of Thailand in a luxurious selection of natural treatments. We developed a combination of ingredients with healing property, to increase the sense of well-being.*

---

## JORNADA DO SIÃO | 120 MINUTOS

### JOURNEY OF SIAM | 120 MINUTES

Inspirado pela herança cultural do antigo Sião, esse tratamento exclusivo incorpora as tradições curativas da Tailândia. A esfoliação corporal com ervas tailandesas prepara e estimula as funções da pele e o banho de imersão com ervas auxilia no alívio da tensão muscular. Para massagear o corpo são utilizadas bolsas aquecidas com 5 tipos de ervas tailandesas, com propriedades de cura e rejuvenescimento. A combinação de massagem com óleo acalma e promove o equilíbrio e a serenidade.

*Inspired by the cultural heritage of ancient Siam, this unique treatment incorporates the healing traditions of Thailand. The body scrub with Thai herbs prepares and stimulates the functions of the skin and soak with herbs helps in relieving muscle tension. To massage the body, we use a steamed herbal pouches containing five different Thai Herbs with healing properties and rejuvenating. The combination of oil massage soothes and promotes balance and serenity.*

## THAI SPICY REMEDY | 90 MINUTOS

### THAI SPICY REMEDY | 90 MINUTES

A cura com especiarias tailandesas foi desenvolvida para combater pressões do estilo de vida urbano da atualidade. A esfoliação com ervas terapêuticas tailandesas para purificar e preparar a pele e o vapor de ervas aromáticas beneficiam a restauração do fluxo de energia e aliviam o estresse mental e físico. A massagem nas costas em estilo tailandês ajuda a aliviar a tensão física.

*Thai spicy remedy was developed to combat mental and physical pressure of contemporary urban lifestyle of active professionals. The therapeutic Thai herbal scrub helps to purify and prepare the skin while Aromatherapy herbal steam will benefit of restores energy flow and relieves mental, physical stress. The Back Massage in Thai style helps relieve physical tension.*

---

## TRADICIONAL THAI YOGA | 90 MINUTOS

### TRADITIONAL THAI YOGA | 90 MINUTES

Essa técnica específica transmitida através de gerações, é conhecida como 'yoga passiva', pois oferece o que há de melhor em exercício para o corpo. Deixe que nossos terapeutas especializados aliviem a pressão do dia a dia, permitindo que você desfrute de uma enorme riqueza de benefícios proporcionados pelo alongamento, flexibilidade e vitalidade.

*This particular technique passed down through generations, is known as 'passive yoga' because it offers the best in exercise for the body. Let our expert therapists relieve the pressure of everyday life, allowing you to enjoy a wealth of benefits provided by stretching, flexibility and vitality.*





### TRIO DE RITUAIS ORIENTAL | 60/90 MINUTOS

#### ORIENTAL TRI'S RITUAL | 60/90 MINUTES

Na linguagem antiga, "TRI" significa "3". Essa é a combinação perfeita de um trio de técnicas antigas de massagem Thai Yoga Tradicional, compressa com ervas tailandesas e massagem com óleo oriental. O tratamento auxilia a maximizar o bem-estar e acalmar a tensão muscular nas principais áreas do corpo ao mesmo tempo em que uma técnica semelhante à yoga aumenta a flexibilidade nas regiões das articulações.

*In the ancient language, "TRI" means "3". This is the perfect combination of a trio of old techniques: Thai Traditional Yoga Massage, Thai Herbal Compress and Oriental Oil massage. The treatment helps to maximize general well-being and soothe muscle tension in key areas throughout the body while Yoga like technique increases the flexibility around joint.*

---

### REVITALIZAÇÃO ORIENTAL PARA OS PÉS | 60 MINUTOS

#### ORIENTAL FOOT REVIVER | 60 MINUTES

Uma arte de cura natural baseada no seguinte princípio: reflexos nos pés que correspondem a todas as partes, glândulas e órgãos do corpo. Este tratamento auxilia na função natural das áreas relacionadas do corpo, promovendo uma melhora na saúde e diminuindo o estresse.

*A natural healing art based on the principle of reflexes in the feet, which correspond to every part, gland and organ of the body. This treatment helps in the natural function of the body related areas, promoting better health and reducing stress.*

## JORNADAS DO ANANTARA SPA

### ANANTARA SPA JOURNEYS

Descubra os benefícios dos ingredientes da Amazônia, como o açaí rico em antioxidante, a manga com alto teor de vitamina C e a riqueza de nutrientes do cupuaçu. O toque intuitivo de nossos terapeutas proporciona rejuvenescimento, relaxamento e uma intensa sensação de bem-estar.

*Discover the benefits of Amazonian ingredients such as açaí rich in antioxidant, mango with high content of vitamin C and cupuaçu, rich in nutrients. The intuitive touch of our therapists provides rejuvenation, relaxation and an intense sense of well-being.*

---

## EXPERIÊNCIAS REVITALIZANTES COM AÇAÍ | 120 MINUTOS

### REVITALIZING AÇAÍ EXPERIENCES | 120 MINUTES

Nativo das florestas tropicais da América do Sul, o açaí é amplamente conhecido por ser um *superfood* que contém inúmeros benefícios para a saúde e beleza. A jornada terá início com a preparação da pele e esfoliação do corpo com sal marinho e açaí, a fim de deixar a pele radiante, lisa e pronta para a aplicação seguinte da argila da Amazônia, rica em minerais e pó de açaí, que promove uma força antioxidante. Para completar o tratamento, será feita uma massagem personalizada com óleo de açaí.

*Native in South America rainforests acai berries are widely known to be a superfood that contains numerous benefits for health and beauty. The journey will start with the preparation of the skin and exfoliation of the body with sea salt and acai, to leave the radiant, smooth skin ready for the next application of Amazon clay, rich in minerals and açaí powder, which promotes antioxidant strength. Complete the journey with an açaí oil tailor made massage.*





## TRATAMENTO CORPORAL

### BODY TREATMENTS

Cuide-se da cabeça aos pés com os tratamentos corporais do Anantara Spa. Essa experiência rejuvenescedora que utiliza uma série de tratamentos corporais Vichy proporcionará a purificação, o frescor e a revitalização de seus sentidos. Esta técnica consiste numa ducha com chuva termal que cobre todo o corpo e combina técnicas de massagem com a pressão exercida pelos jatos de água.

*Take care of yourself from head to toe with Anantara Spa legendary body foundations. These rejuvenating experience that uses a series of Vichy body treatments provide purification, freshness and revitalize your senses. Vichy is a warm rain shower that covers the entire body and combines massage techniques with the pressure exerted by water jets.*

---

## CONTORNO DO CORPO | 90 MINUTOS

### BODY CONTOUR | 90 MINUTES

O tratamento começa com uma esfoliação corporal de açúcar com açaí e em seguida será aplicada uma máscara de argila orgânica da Amazônia com extratos vegetais. Experimente uma massagem no couro cabeludo enquanto a argila curativa remove impurezas e propicia a desintoxicação. A massagem em estilo sueco para celulite com o óleo de algas marinhas auxilia a firmeza da pele.

*Begin with an acai sugar body exfoliation before cocooning in a warm organic Amazonian clay wrap containing plant extracts. Experience a scalp massage as the healing clay draws out impurities and promotes detoxification, Swedish style cellulite work out with super lifting benefit of seaweed oil leaves the skin felt tightening and firm.*

---

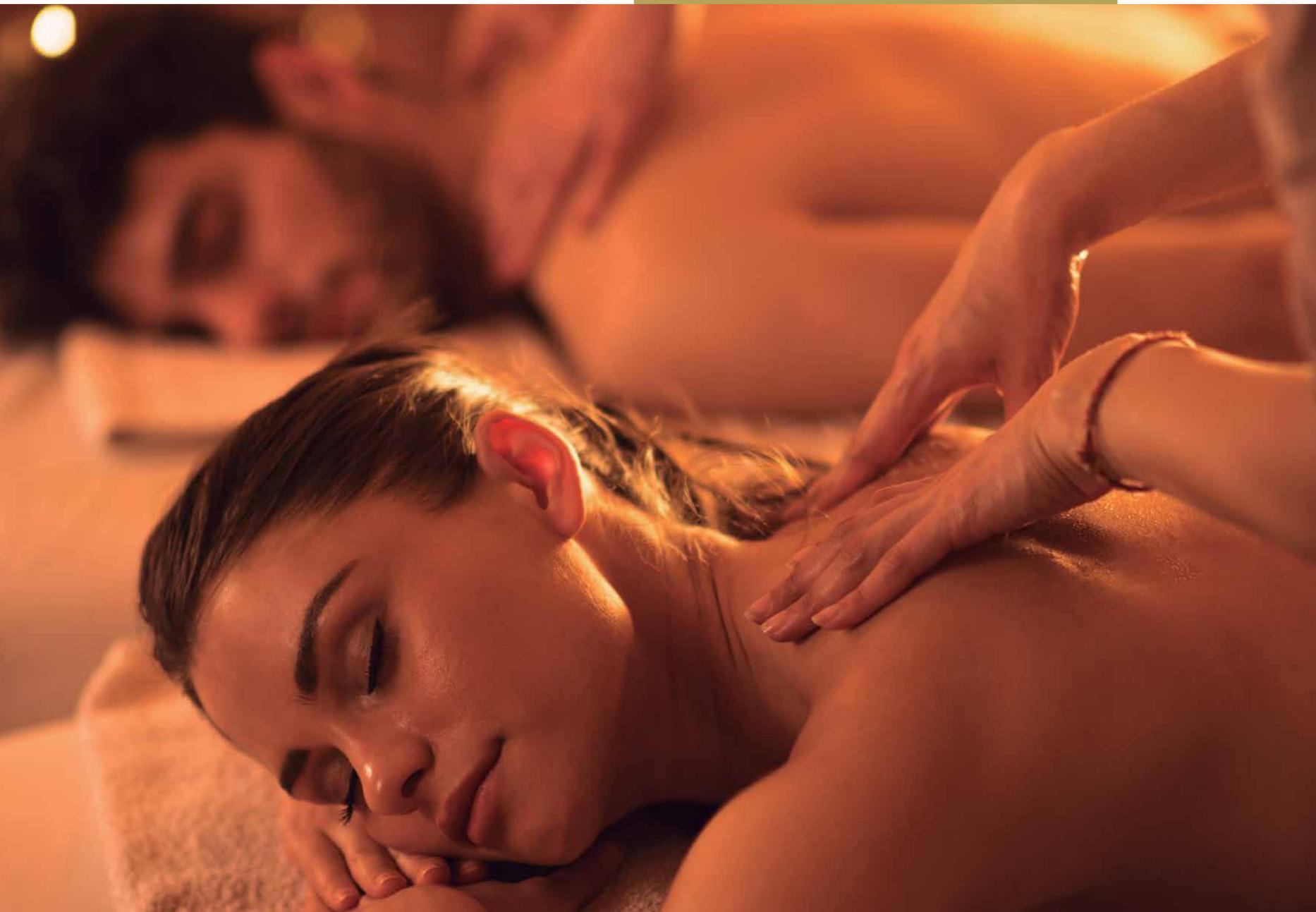
## PURIFIQUE- SE E REVIGORE-SE | 60 MINUTOS

### PURIFY AND REPENISH | 60 MINUTES

Realizado no ambiente relaxante com vapor e a ducha Vichy, o calor suave prepara a pele para uma esfoliação com esponja, seguido de uma autêntica massagem com espuma que utiliza o mais fino sabonete de óleos naturais.

*Performed in the soothing surroundings of steam and rain mist Vichy facilities, the gentle heat of the steam softens and prepares the skin for a Loofah exfoliation, followed by an authentic foam massage using the finest natural fresh oil soap.*





## EXPERIÊNCIAS PARA CASAIS

### COUPLE EXPERIENCES

Compartilhe o relaxamento profundo e um tempo a sós com uma pessoa especial. Desfrute de massagens lado a lado de maneira sincronizada. As sensações são compartilhadas e permitem que ambos entrem em sintonia fortalecendo suas relações. Nossas experiências para casais proporcionam uma sensação de proximidade e harmonia.

*Share deep relaxation and time alone with a special someone. Enjoy massages side by side in a synchronized way. The feelings are shared and allow both to tune into strengthening their relations. Our experiences for couples provide a sense of closeness and harmony.*

---

## A ESSÊNCIA DO ROMANCE | 130 MINUTOS

### THE SCENT OF ROMANCE | 130 MINUTES

Entre em um local de encantamento criado especialmente para o casal regado pela essência do romântico aroma Ylang Ylang. Sua jornada incluirá um banho de imersão, seguido de uma massagem com óleos corporais formulados sob medida e com bons resultados quando aplicados na face.

*Step into an enchanting retreat especially created for you two with scent of romantic Ylang Ylang. Your journey will include a bath followed by a massage with tailor made body oils and with good results when applied to the face.*

## TRATAMENTOS FACIAIS

### FACIAL TREATMENTS

Cada tratamento é exclusivo. Após uma análise da sua pele, o terapeuta criará um tratamento facial feito especialmente para você. O profissional de tratamento do Anantara Spa adaptará os movimentos e os produtos de acordo com seus desejos e necessidades. Uma conversa sobre o seu estilo de vida, rotina de tratamento da pele e expectativas ajudará o terapeuta a decidir qual tratamento deverá aplicar em você.

*Every treatment is unique. After a skin analysis, your therapist will create a tailored facial treatment to suit you. The Spa Care Professional will adapt the movements and the products to your needs and wishes. A discussion on your life style, skin care routine and expectations will help the therapist to decide on what treatment to perform.*

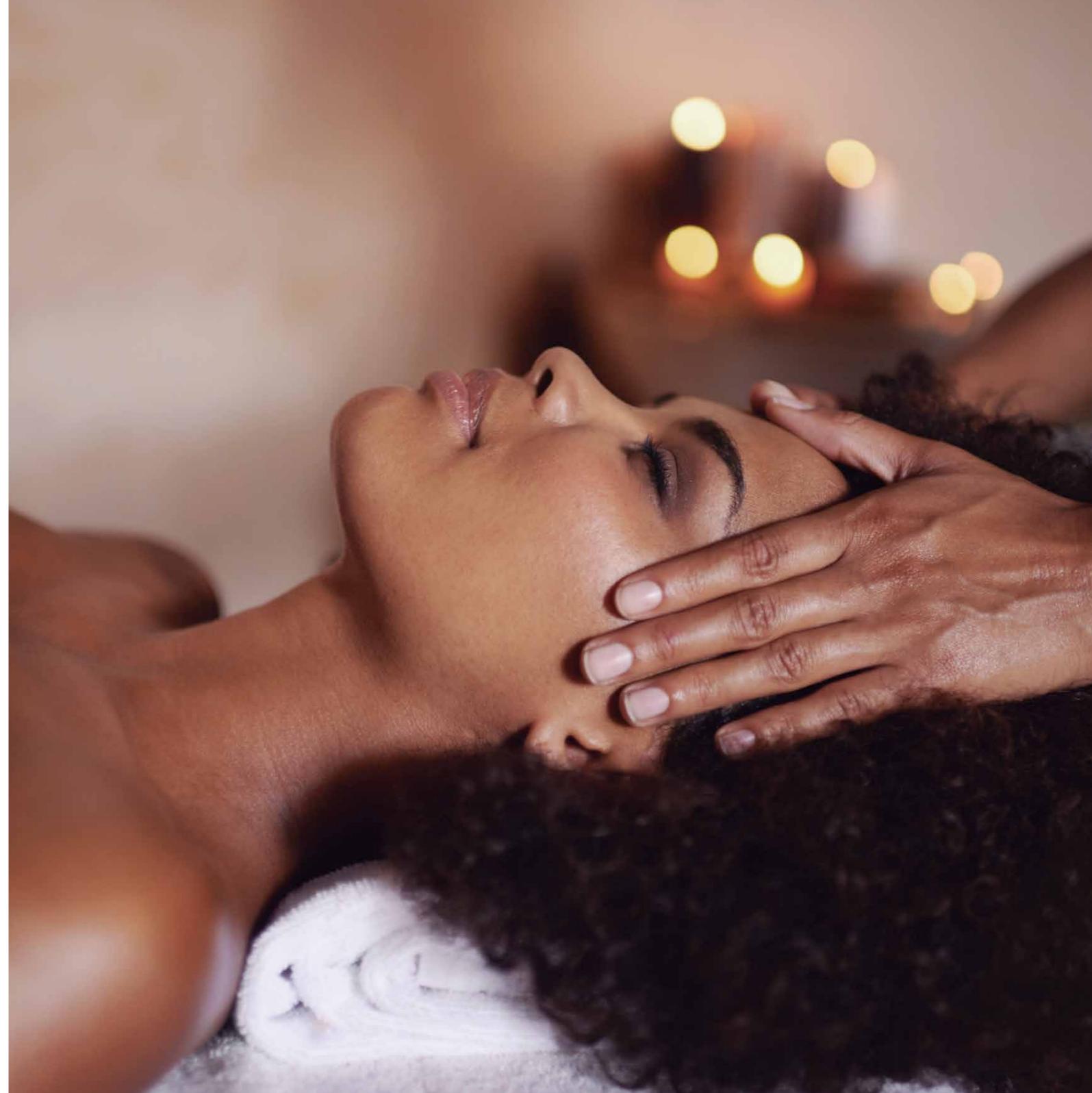
---

## PURIFIES, LIFTS, ILLUMINATES | 60 MINUTOS

### PURIFIES, LIFTS, ILLUMINATES | 60 MINUTES

A pele precisa respirar para eliminar as células mortas que obstruem os poros e diminuir a troca de oxigênio. Este tratamento é um coquetel eficiente de algas microcristalinas, extratos de seda e aminoácido natural. Os ativos dos produtos são combinados com técnicas de modulação e massagem em um ritual de purificação que redefine os contornos faciais e firmeza do rosto. Deixará a sua pele luminosa, firme e tonificada. O tratamento Le Lift dá um efeito lifting imediato.

*Skin needs to breathe to eliminate the dead cells which clog pores and slow down oxygen exchange, this treatment is an efficient cocktail of micro-crystalline algae, silk extracts and natural amino acid. The active products are combined with modulating techniques and massage into a purifying ritual that redefines facial contours and firms the oval of the face. Your skin is luminous, firm and toned. Le Lift treatment gives an instant lifting effect.*





## OXYGENATES, ILLUMINATES | 60 MINUTOS

### OXYGENATES, ILLUMINATES | 60 MINUTES

Com a fórmula exclusiva da Biologique Recherche, a incrível loção P50 é o elemento chave deste ritual de purificação e revitalização. A sua aplicação com leves toques esfolia suavemente e tonifica a pele para receber a Masque Oxygénant VIPO2.

Aplicada no rosto, pescoço e colo, acompanhada por uma massagem para liberar a tensão, este tratamento é um momento de bem-estar e relaxamento total, tanto para homens como para mulheres. Possui o objetivo de oxigenar e suavizar os contornos faciais e imediatamente dar um complexo radiante à pele.

*With its unique formula exclusive to Biologique Recherche, the amazing Face Lotion P50 is the key element of this purifying and revitalizing ritual. Its application by light touches gently exfoliates and tones the skin, which is then ready to receive the Masque Oxygénant VIPO2. Applied to the face, neck and décolleté, it is accompanied by a tension-releasing massage. This treatment is a moment of total well-being and relaxation, for both men and women, which oxygenates the skin, smoothes facial contours and immediately gives you a radiant complexion*

## RITUAIS COMPLEMENTARES

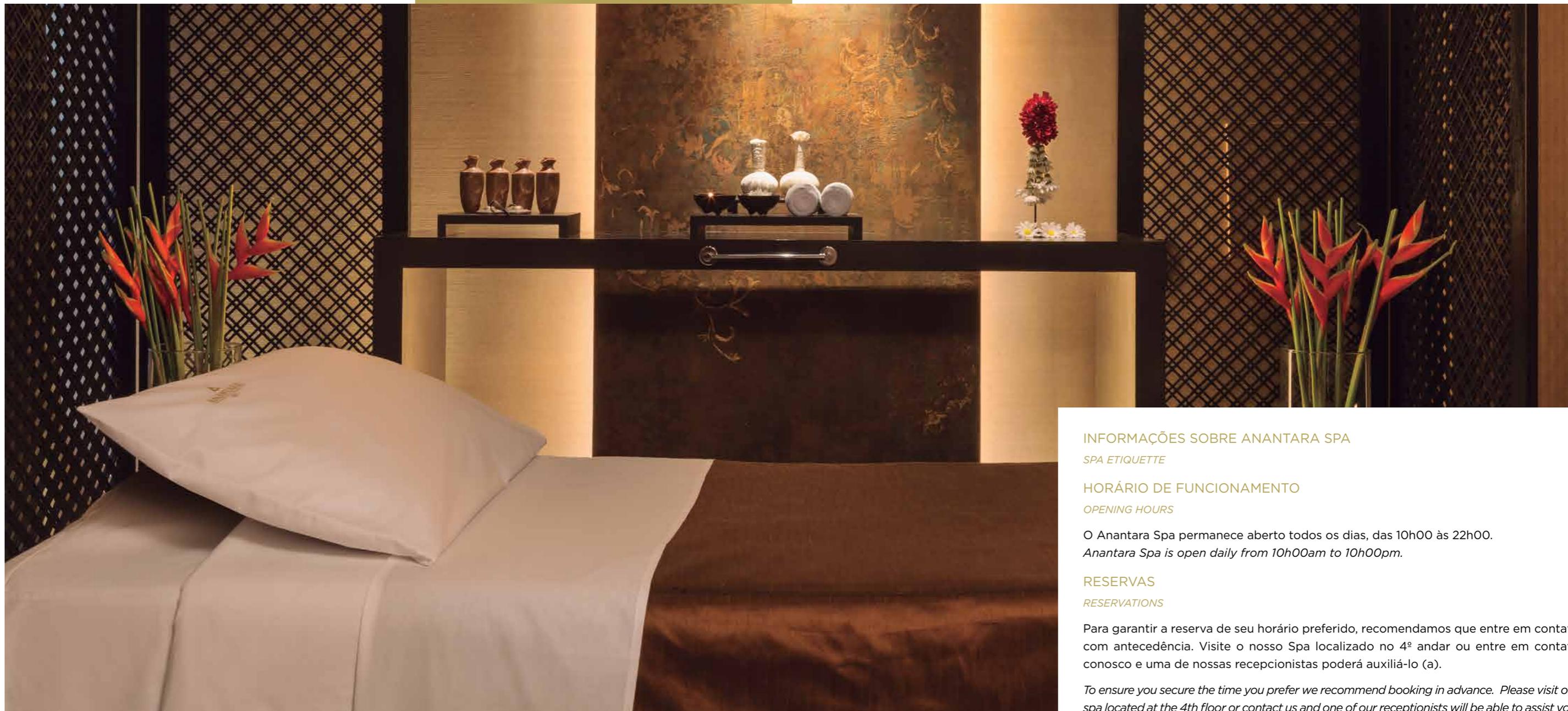
### ENHANCEMENTS RITUALS

Para completar sua experiência no Anantara Spa, sugerimos alguns rituais de 30 minutos. Esses complementos devem ser incluídos em um tratamento e não podem ser agendados separadamente.

- Facial Revigorante
- Massagem Relaxante com Nuvem de Vapor
- Compressa com Ervas Tailandesas
- Aplicação de Pedras Quentes
- Massagem nas Costas
- Massagem para os pés

*To complete your experience at Anantara Spa, the following 30-minute add-ons have been carefully selected to complement your spa treatments. These treatments cannot be booked separately and must be added to one of the treatments listed above.*

- Pick Me Up Facial
- Cloud Clear Massage
- Thai Herbal Compress
- Warm Stone Application
- Back Massage
- Foot Fit



## INFORMAÇÕES SOBRE ANANTARA SPA

*SPA ETIQUETTE*

## HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

*OPENING HOURS*

O Anantara Spa permanece aberto todos os dias, das 10h00 às 22h00.  
*Anantara Spa is open daily from 10h00am to 10h00pm.*

## RESERVAS

*RESERVATIONS*

Para garantir a reserva de seu horário preferido, recomendamos que entre em contato com antecedência. Visite o nosso Spa localizado no 4º andar ou entre em contato conosco e uma de nossas recepcionistas poderá auxiliá-lo (a).

*To ensure you secure the time you prefer we recommend booking in advance. Please visit our spa located at the 4th floor or contact us and one of our receptionists will be able to assist you.*

## CHEGADA NO ANANTARA SPA ARRIVAL AT ANANTARA SPA

Pedimos que chegue entre 15 e 30 minutos antes do horário agendado para o seu tratamento. Isso permitirá que o check-in seja feito com tranquilidade e dará oportunidade de relaxar um pouco antes de iniciar o tratamento. Atrasos estarão sujeito a uma redução no tempo do tratamento. Telefones celulares e fumar no local são proibidos em qualquer momento.

*You are encouraged to arrive 15 – 30 minutes prior to your treatment time. This will allow for a smooth check in and the opportunity to relax before your treatment. Late arrivals will be subject to reduced treatment times. Mobile phones and smoking are not permitted in the spa at any time.*

## POLÍTICA DE CANCELAMENTO CANCELLATION POLICY

Se precisar cancelar ou reagendar seu tratamento no Anantara Spa, pedimos que o faça com um mínimo de cinco horas de antecedência para evitar uma cobrança de 100 % do valor do tempo do tratamento.

*Should you need to cancel or reschedule your treatment at Anantara Spa, we do require a minimum of five hours in advance to avoid being charged 100% for your treatment time.*

## ROUPAS E OBJETOS DE VALOR SPA ATTIRE AND VALUABLES

Ao chegar no Anantara Spa para realizar seus tratamentos, você receberá um roupão e um par de chinelos, assim como um armário para colocar os seus pertences. Recomendamos que deixe todos os objetos de valor no cofre, pois

o Anantara Spa não se responsabiliza por itens perdidos.

*When you arrive for your treatment, you will be provided with a bathrobe and a pair of slippers, as well as a locker to place your belongings. We recommend that you leave all valuables in the safety box. Anantara Spa does not assume responsibility for lost items.*

## PROBLEMAS DE SAÚDE HEALTH CONCERNS

Gestantes e pessoas com problemas de saúde ou alergias pré-existentes devem consultar um médico antes de agendar qualquer tipo de tratamento ou utilizar as instalações do Anantara Spa. Pedimos que informe o terapeuta sobre sua condição antes de iniciar o tratamento. Isso garantirá sua segurança antes de realizar qualquer procedimento.

*If you are pregnant or have any pre-existing conditions or allergies, please consult a doctor before booking any spa treatments or using the spa facilities. Kindly advice your spa care professional before your treatment commences. This will ensure your safety before having any treatments.*

## COMPORTAMENTO BEHAVIOUR

Não toleramos o assédio sexual, comportamentos agressivos, nem preconceitos de origem, raça, sexo, cor e quaisquer outras formas de discriminação. Quaisquer agressões verbais, físicas ou sexuais resultarão em ações judiciais.

*We will not tolerate sexual harassment, aggressive behavior or prejudice of origin, race, sex, color,*

*and any other forms of discrimination. Any verbal, physical or sexual harassment will result in legal action.*

## PROFISSIONAIS DE TRATAMENTO CARE PROFESSIONALS

O Anantara Spa emprega somente os melhores profissionais certificados para tratamentos de Spa. A formação contínua é garantida por meio de programas de treinamento periódicos.

*The Anantara Spa only employs the best professionals certificates for spa treatments. Continuous training is guaranteed through periodic training programs.*

## PRODUTOS PRODUCTS

O Anantara Spa oferece várias marcas de produtos internacionalmente reconhecidas. O profissional de tratamento do Spa recomendará a linha de produtos mais adequada para atender às suas necessidades específicas. Tenha em mente que o valor dos produtos adquiridos não poderá ser reembolsado.

*Anantara Spa offers a number of internationally respected brands. Your Spa care professional will recommend the product range most suited to your specific requirements. Kindly note that products purchased are non-refundable.*

## VALE-PRESENTE GIFT VOUCHER

Escolha um pacote de tratamentos existente ou sinte-se à vontade para montar um pacote por conta própria. O vale-presente do Anantara Spa é ideal não apenas para os apreciadores de Spas,

mas também para amigos e pessoas queridas que merecem cuidados especiais. Consulte nosso menu de tratamentos para fazer sua escolha. O vale-presente pode ser adquirido na recepção do Anantara Spa e deve ser apresentado no momento do agendamento. Não são reembolsáveis e não podem ser trocados por um valor em dinheiro.

*Select an existing treatment package or feel free to design your own. The Anantara Spa Gift is ideal for not only Spas lovers, but also for friends and loved ones that deserve special care Browse through our treatment menu to make your selection. The gift voucher can be purchased at the Anantara Spa reception and must be presented at time of booking. Gift vouchers are non-refundable and cannot be exchanged for cash value.*

## PAGAMENTO PAYMENT

Aceitamos os principais cartões de crédito, assim como pagamentos em moeda local. Todos os valores estão apresentados em Reais e sujeitos à taxa de serviço de 10%. Não aceitamos cheques. Valores sujeitos à alteração sem aviso prévio.

*We accept all major credit cards as well as payments in local currency. All amounts are presented in Brazilian Reais and subject to 10% service charge. We do not accept checks. Prices subject to change without notice.*

## MAIS INFORMAÇÕES MORE INFORMATION

Pessoas acima de 16 anos de idade são bem-vindas ao Anantara Spa.

*People over 16 years old are welcome to Anantara Spa.*

## RITUAIS ANANTARA – MASSAGENS

### ANANTARA RITUALS – MASSAGES

**Anantara Signature | Samba | Balinesa | Desportiva Deep Tissue | Antiestresse** ..... 60/90 min - R\$ 305.00 / R\$ 420.00

**Anantara Signature | Samba | Balinese | Deep Tissue Sports | Anti Stress**

Ritual para os pés – Massagem – Snacks

*Foot Ritual – Massage – Refreshments*

**Pedras Quentes | Hot Stones** ..... 45 min - R\$ 210.00

Compressa quente nos pés – Aplicação de óleo aquecido – Massagem nas costas com pedras quentes - Snacks

*Welcome warm touch – Warm oil application – Hot stone back massage – Refreshments*

## RITUAL ORIENTAL TAILANDÊS

### ORIENTAL THAI RITUAL

**Jornada do Sião | Journey of Siam** ..... 120 min - R\$ 520.00

Welcome drink – Ritual para os pés – Esfoliação corporal e banho de imersão – Massagem com

compressa de ervas tailandesas – Snacks

*Welcome drink - Foot Ritual - Thai Herbal body polish & herbal bath – Thai Herbal Compress*

*Massage – Refreshments*

**Thai Spice Remedy** ..... 90 min - R\$ 420.00

Welcome drink – Ritual para os pés – Esfoliação corporal e vapor com ervas tailandesas – Massagem

nas costas em estilo tailandês – Snacks

*Welcome drink - Foot ritual – Thai Herbal body scrub with steam – Thai Style Back Massage –*

*Refreshments*

**Massagem Tradicional Thai Yoga | Traditional Thai Yoga Massage** ..... 90 min - R\$ 400.00

Bebida de ervas e flores tailandesas – Ritual para os pés – Massagem Tradicional Thai Yoga – Snacks

*Thai herbal and flower drink - Foot ritual – Traditional Thai Yoga massage – Refreshments*

**Trio de Rituais Oriental | Oriental Tri's Ritual** ..... 90 min - R\$ 400.00

Bebida de ervas e flores tailandesas – Ritual para os pés – Massagem Tri's – Snacks

*Thai Herbal and flower drink - Foot ritual – Power of Tri's massage – Refreshments*

**Revitalização Oriental para os Pés | Oriental Foot Reviver** ..... 60 min - R\$ 130.00

Bebida de ervas e flores tailandesas – Ritual para os pés – Compressa para os pés com ervas –

Massagem nos pés – Snacks

*Thai Herbal and flower drink – Foot ritual – Oriental Herbal Foot Compress - Foot Massage –*

*Refreshments*

## JORNADAS DO ANANTARA SPA

### ANANTARA SPA JOURNEYS

**Experiências Revitalizantes com Açai | Revitalizing Acai Experiences** ..... 120 min - R\$ 520.00

Bebida antioxidante – Ritual para os pés – Esfoliação corporal – Máscara corporal – Massagem sob

medida – Snacks

*Antioxidant drink – Foot Ritual - Body scrub - Body wrap - Bespoke Massage – Refreshments*

**Experiência Tropical | Tropical Experience** ..... 120 min - R\$ 520.00

Welcome drink – Ritual para os pés – Esfoliação corporal - Banho de espuma – Massagem com

bálsamo aquecido - *Snacks*

*Welcome drink – Foot Ritual – Body polish - Bubble bath – Warm body balm massage – Refreshments*

**Jornada Rejuvenecedora com Manga | Rejuvenate Mango Journey** ..... 90 min - R\$ 425.00

Suco de manga especial – Ritual nos pés – Esfoliação do corpo com manga - Máscara corporal

aquecida – Massagem relaxante muscular nas costas e no couro cabeludo - *Snacks*

*Sparkling welcome drink – Foot Ritual – Body scrub – Warm body wrap - Muscle melt back & scalp*

*massage – Refreshments*

## EXPERIÊNCIA PARA CASAL

### COUPLE EXPERIENCE

**A Essência do Romance | The Scent of Romance** ..... 130 min - R\$ 1,130.00 por casal/ *per couple*

Ritual floral para os pés – Ritual de banho de imersão – Massagem de bem-estar com óleos

românticos – Facial – Snacks

*Floral foot ritual – Romantic bath ritual – Romance oils well-being massage – Facial – Refreshments*

## TRATAMENTO CORPORAL

### BODY TREATMENT

**Contorno do Corpo | Body Contour** ..... 90 min - R\$ 420.00

Compressa quente nos pés – Esfoliação de açúcar com açai - Ducha Vichy - Máscara de argila para

desintoxicação - Massagem em estilo sueco para celulite com óleo de algas marinhas – Snacks

*Welcome warm touch – Açai sugar body scrub - Vichy Shower - Detoxifying clay mask - Swedish*

*style cellulite massage with seaweed oil - Refreshments*

**Purifique- se e Revigore-se | Purify and Replenish** ..... 60 min - R\$ 305.00

Esfoliação corporal com esponja – Ducha Vichy – Massagem com espuma aquecida – Hidratação

corporal – Snacks

*Loofah body exfoliation under steam rainmist – Warm bubble foam massage – Body moisturizer -*

*Refreshments*

## TRATAMENTOS FACIAIS

### FACIALS

**Purifies, lifts, illuminates** ..... 60 min - R\$ 450.00

**Oxygenates, illuminates** ..... 60 min - R\$ 450.00

## RITUAIS COMPLEMENTARES

### ENHANCEMENTS

**Facial revigorante | Pick me up facial** ..... 30 min - R\$ 375.00

**Massagem com nuvem de vapor | Compressa com ervas tailandesas |** ..... 30 min - R\$ 188.00

**Aplicação de pedras quentes | Massagem nas costas |Massagem para os pés**

**Cloud clear massage | Thai herbal compress | Warm stone application | Back**

**massage | Foot fit**

**Anantara Spa São Paulo**

Tivoli Mofarrej - 4º andar/ 4th floor

Al. Santos, 1437 - Cerqueira César

01419-001 São Paulo - Brasil

T: +55 11 3146 6420 | 6421

E: [anantarasp.saopaulo@tivolihotels.com](mailto:anantarasp.saopaulo@tivolihotels.com)

[tivolihotels.com](http://tivolihotels.com)