

TIVOLI SPA

CARVOEIRO

DETOX AND SHINE

This season, rejuvenate and cleanse every part of your life with our exclusive detoxifying treatments. Purify your body and mind, and allow your soul to radiate its natural light.

Nesta estação, purifique e renove-se com os nossos tratamentos de detox exclusivos. Revitalize o seu corpo e mente, e permita que a sua essência irradie o seu brilho natural.

REVITALIZE BODY & FACE REVITALIZE CORPO E ROSTO

MASSAGE & MINI FACIAL MSSAGEM E MINI FACIAL

Experience 80 minutes of ultimate relaxation with a full body massage to ease tension and a Vitamin C mini facial by Natura Bissé to boost your skin's radiance. Treat yourself to this perfect combination of wellness and beauty.

Experimente 80 minutos de relaxamento máximo com uma massagem de corpo inteiro para aliviar a tensão e um mini tratamento facial Vitamina C de assinatura Natura Bissé para aumentar o brilho da sua pele.

Mime-se com esta combinação perfeita de bem-estar e beleza.

80 MIN. - € 170

BODY CORPO

DETOX MASSAGE MASSAGEM DETOX

Experience our full body detox massage that aims to eliminate toxins through the improvement of blood circulation.

Experimente a nossa massagem detox que visa a eliminação de toxinas através da melhoria da circulação sanguínea.

50 MIN. - € 130

TIVOLI DETOX JOURNEY

Sense the Ocean breeze and it's benefits through a magnificent sensory journey created with organic elements. Experience an exclusive full body treatment featuring a complete scrub and a marine wrap, followed by a full body massage with local pomegranate massage oil.

Sinta a brisa do Oceano e os seus benefícios com uma magnífica viagem sensorial à base de produtos orgânicos. Experimente um tratamento corporal exclusivo pautado por uma exfoliação completa, um envolvimento marinho e uma massagem de corpo inteiro com óleo de romã Algarvia.

150 MIN. - € 240

This exclusive offer is subject to availability upon reservation.
Esta oferta exclusiva está sujeita a disponibilidade no momento da reserva.

Not cumulative with other offers or promotions.
Não acumulável com outras ofertas ou promoções.

For further Information & Reservations Para mais Informações e Reservas
T: +351 282 351 111 E: spa.carvoeiro@tivoli-hotels.com

TIVOLI SPA

CARVOEIRO



FAMILY WELLNESS BEM-ESTAR EM FAMÍLIA

**Restore your family connections and ease away the tensions of modern life.
Slow down and enjoy a 30-minute massage side-by-side with your prince or princess.**

Restaure a conexão familiar e alivie as tensões do dia a dia.

Abrande e desfrute de uma massagem de 30 minutos lado a lado com o seu príncipe ou princesa.

30 MIN. - € 130

WELLNESS FOR KIDS BEM-ESTAR PARA CRIANÇAS

Daphne the Dolphin Massage

Massagem Daphne o Golfinho

30 MIN. - €55

Little Star Fish Couture Facial

Tratamento Facial Couture Pequena Estrela do Mar

30 MIN. - €60

Cool Camel After Sun Treatment

Tratamento pós-solar

30 MIN. - €50

Curly the Seahorse Body Scrub

Exfoliação Corporal

30 MIN. - €50

Captain Red Claw Manicure

Manicure Capitão Garra Vermelha

30 MIN. - €35

Happy Feet Pedicure

Pedicure Pés Felizes

30 MIN. - €35

The above treatments are available for children up to 12 years old.
Os tratamentos acima estão disponíveis para crianças até aos 12 anos.

This exclusive offer is subject to availability upon reservation.
Esta oferta exclusiva está sujeita a disponibilidade no momento da reserva.

Not cumulative with other offers or promotions.
Não acumulável com outras ofertas ou promoções.

For further Information & Reservations Para mais Informações e Reservas

T: +351 282 351 111 E: spa.carvoeiro@tivoli-hotels.com

TIVOLI SHAPE

CARVOEIRO



SET YOUR WORKOUT ON

YOGA PRACTICE

MONDAYS, WEDNESDAYS AND FRIDAYS
SEGUNDAS, QUARTAS E SEXTAS -FEIRAS

Practicing Yoga outdoors is a great way to unwind and relax, take in the peacefulness of nature and restore the body-mind-spirit balance. Everyone is welcome, including Beginners. Praticar Yoga ao ar livre é uma ótima maneira de relaxar e descontraír, absorver a tranquilidade da natureza e restaurar o equilíbrio corpo-mente-espírito. Todos são bem-vindos, incluindo iniciantes.

GENTLE YOGA LEAD BY GUSTAVO MONDAYS SEGUNDAS

Meet Gustavo our Instructor and Spa Therapist and enjoy a gentler style of Yoga.

Gentle yoga will offer you ground-based postures that gently stretch and strengthen the muscles of your body. You may take one or two easy-standing postures like Mountain Pose or Downward Facing Dog, but most of the time, you can expect to be on the floor. This style of yoga is, as you might guess, gentle on your body. It's all about building a foundation for your yoga practice.

Conheça Gustavo, o nosso instrutor e terapeuta de Spa, e aproveite um estilo de Yoga mais suave. Esta tipologia de yoga oferecerá posturas baseadas no solo que alongam e fortalecem gentilmente os músculos do corpo. Poderá adotar uma ou duas posturas fáceis em pé, como a Postura da Montanha ou a Postura do Cão a Olhar para Baixo, mas, a maioria das posturas deverão ser no chão. Este estilo de yoga é, desta forma, um modelo suave para o seu corpo, de forma a construir uma base sólida para a sua prática de yoga.

Reservations Reservas: Tivoli Spa

Class Time Horário: 8:30

Duration Duração: 60 minutes minutos

HATHA YOGA LEAD BY CATARINA WEDNESDAYS & FRIDAYS QUARTAS E SEXTAS

Under the guidance of our Instructor and Spa Therapist Catarina, discover the harmonizing effects of Hatha Yoga.

Through gentle postures (asanas), conscious breathing techniques (pranayama), and meditation, Hatha Yoga helps balance body and mind. The exercises are both energizing and stabilizing, while also promoting relaxation and inner peace – suitable for all ages, fitness levels, and flexibility.

Sob a orientação da nossa instrutora e terapeuta de Spa Catarina, descubra os efeitos harmonizadores do Hatha Yoga. Através de posturas suaves (asanas), técnicas de respiração consciente (pranayama) e meditação, o Hatha Yoga ajuda a equilibrar o corpo e a mente.

Os exercícios são energizantes e estabilizadores, ao mesmo tempo que promovem relaxamento e paz interior – adequados para todas as idades, níveis de condicionamento físico e flexibilidade.

Meeting Point: Ocean Garden near the outdoor playground*
Ocean Garden junto ao parque infantil*

Location subject to weather conditions*
Localização sujeita a condições climáticas*

Price per person Preço por pessoa: €15

For further Information & Reservations Para mais informação e Reserva
T: +351 282 351 111 E: spa.carvoeiro@tivoli-hotels.com