



# TIVOLI SHAPE

CARVOEIRO

## SET YOUR WORKOUT ON YOGA PRACTICE

**WEDNESDAYS AND FRIDAYS  
QUARTAS E SEXTAS-FEIRAS**

Practicing Yoga outdoors is a great way to unwind and relax,  
take in the peacefulness of nature and restore the body-mind-spirit balance.

Everyone is welcome, including Beginners.

Praticar Yoga ao ar livre é uma ótima maneira de relaxar e descontraír,  
absorver a tranquilidade da natureza e restaurar o equilíbrio corpo-mente-espírito.

Todos são bem-vindos, incluindo iniciantes.

### **Reservations • Reservas**

TIVOLI SPA

Class Time Horário: 8:30

Duration Duração: 45 minutes minutos

### **Meeting Point**

Ocean Garden near the outdoor playground\*

Ocean Garden junto ao parque infantil\*

Location subject to weather conditions\*  
Localização sujeita a condições climáticas\*

**Price per person • Preço por pessoa: €15**

---

Pre-booking with minimum 24 hours required. Please contact Tivoli Shape.  
Pré-reserva necessária com mínimo de 24 horas. Por favor contacte o Tivoli Shape.

## GYM

**Open Daily • Aberto diariamente: 24H**

For further Information & Reservations Para mais informação e Reserva  
T: +351 282 351 111 E: [spa.carvoeiro@tivoli-hotels.com](mailto:spa.carvoeiro@tivoli-hotels.com)