

# TIVOLI SPA

CARVOEIRO



## SLEEP & RESET MASSAGE

Honoring the sleep cycle, this 90-minute massage uses unique rituals to prepare your body for a well-deserved sleep. The massage begins with guided breathing techniques using a special blend of essential oils designed to lull you into relaxation. The increasing intensity of movements on the whole-body helps remove negative energy and promote well-being from head to toe. A specific massage to unwind the mind and recover from accumulated fatigue.

Honrando o ciclo do sono, esta massagem de 90 minutos utiliza rituais únicos para preparar o seu corpo para um sono merecido. A massagem começa com técnicas de respiração guiadas usando uma mistura especial de óleos essenciais desenhada para relaxar. A crescente intensidade dos movimentos em todo o corpo ajuda a remover energias negativas e promove o bem-estar, da cabeça aos pés. Uma massagem específica para descontrair a mente e recuperar do cansaço acumulado.

**90 MIN' - € 165**

**This exclusive offer is subject to availability upon reservation.**  
Esta oferta exclusiva está sujeita a disponibilidade no momento da reserva.

**Not cumulative with other offers or promotions.**  
Não acumulável com outras ofertas ou promoções.

**For further Information & Reservations** Para mais Informações e Reservas  
T: +351 282 351 111 E: [spa.carvoeiro@tivoli-hotels.com](mailto:spa.carvoeiro@tivoli-hotels.com)

**Natura Bissé**  
Barcelona

# TIVOLI SPA

CARVOEIRO



## BLISSFUL HOT STONE MASSAGE

Let our therapists work their magic on your aches and pains with this deeply relaxing and warming hot stone massage. It melts away tension, eases muscle stiffness, and increases circulation. The treatment promotes deeper muscle relaxation through the placement of smooth, water-heated stones on key points of the body.

Deixe as mãos mágicas das nossas terapeutas aliviarem as suas dores com uma massagem de pedras quentes profundamente relaxante e acolhedora. Este tratamento dissipa a tensão, alivia a rigidez muscular e aumenta a circulação. O tratamento promove um relaxamento muscular mais profundo através da colocação de pedras aquecidas em pontos-chave do corpo.

**60 MIN' - € 140**

**This exclusive offer is subject to availability upon reservation.**

Esta oferta exclusiva está sujeita a disponibilidade no momento da reserva.

**Not cumulative with other offers or promotions.**

Não acumulável com outras ofertas ou promoções.

**For further Information & Reservations** Para mais Informações e Reservas

T: +351 282 351 111 E: [spa.carvoeiro@tivoli-hotels.com](mailto:spa.carvoeiro@tivoli-hotels.com)

**Natura Bissé**  
Barcelona