



TIVOLI SPA

TREATMENTS TRATAMENTOS

TIVOLI SPA

TIVOLI SPA

An elegant, refined and timeless spa experience, grounded in holistic healing, using time-tested techniques. Balancing its sense of glamour, Tivoli Spa is innovative and inspiring, yet rooted in each destination's natural raw elements and products. Ever evolving to offer the latest and most unique experiences, it never strays far from the traditional meaning of healing. With a captivating sincerity and personalized approach, Tivoli Spa is inclusive and connective. In its presence, you relive, revive and transcend.

Uma experiência de spa intemporal, refinada e elegante, com base em terapias holísticas e técnicas ancestrais. Com um sentido de glamour equilibrado, o Tivoli Spa é inovador e inspirador utilizando produtos naturais e autênticos do destino. A par da constante evolução, oferece as mais recentes e únicas experiências sem nunca se afastar do verdadeiro significado de cura. Com uma sinceridade cativante e abordagem personalizada, Tivoli Spa é abrangente e conectivo. Nos seus espaços, poderá relaxar, reencontrar-se e transcender.

TIVOLI SPA CARVOEIRO

Inspired by the unique location of Tivoli Carvoeiro Hotel, the Tivoli Spa pays a true tribute to the roots of the Algarve and its connection to the Atlantic Ocean. Expect signature treatments, face and body rituals that use local ingredients and draw inspiration from the Ocean. Your Tivoli Spa journey will be a blissful experience of rest and relaxation.

Inspirado pela localização única do Hotel Tivoli Carvoeiro, o Tivoli Spa presta uma justa homenagem às raízes do Algarve e à sua ligação com o Oceano Atlântico. Com tratamentos de assinatura de corpo e rosto inspirados em ingredientes biológicos, locais e tradicionais, o Tivoli Spa faz com que a sua visita seja uma experiência única de bem-estar e relaxamento, envolvida pelas essências do Algarve.



BODY RELIEF RELAXAR O CORPO



TIVOLI OCEAN VIEW RITUAL
RITUAL TIVOLI VISTA MAR

75 MIN. - 130€ (ONE PERSON | UMA PESSOA)
240€ (FOR TWO | PARA DOIS)

Enjoy the sounds of nature and the amazing views over the cliffs and the Atlantic Ocean, indulge with a full body aromatherapy massage and a signature Tivoli Spa Ritual. Make this moment special and share it with someone close to you. This treatment is done outdoors.

Com os sons da natureza como ambiente e deslumbrantes vistas sobre a falésia e o Oceano Atlântico, deixe-se levar por uma experiência única que consiste numa massagem de aromaterapia e um ritual de assinatura Tivoli Spa. Partilhe este momento único com alguém especial. Tratamento efetuado no exterior.

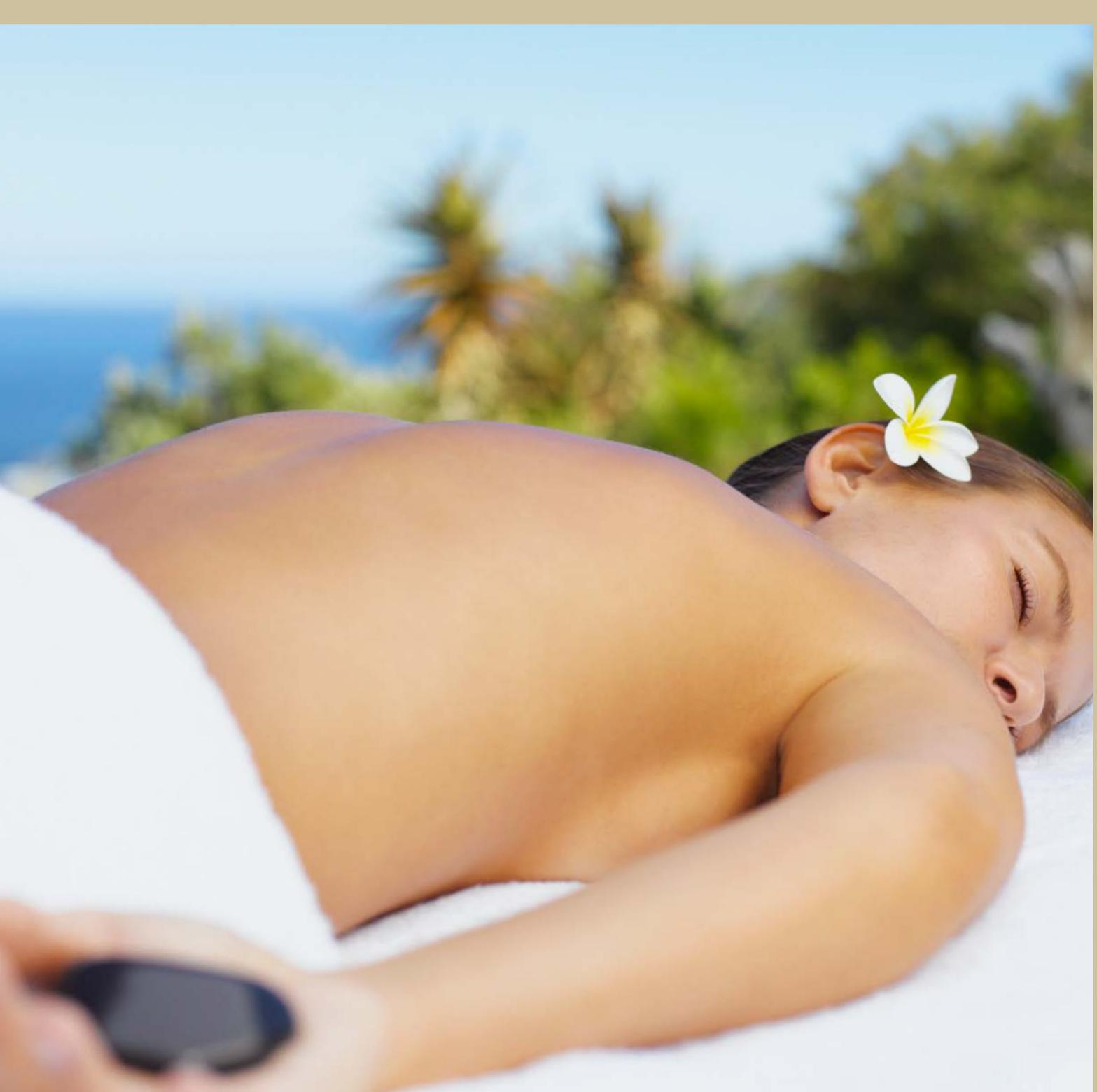
TIVOLI SPA SIGNATURE MASSAGE | MASSAGEM DE ASSINATURA TIVOLI

60 MIN. - 95€

A full body treatment connecting traditional holistic and mindfulness therapies, transporting the body to a place of calm and offering a profound sense of disconnect. An olfactory journey for the senses, raw elemental ingredients of ginger, citrus, neroli and lavender subtly combine to link body, mind and soul. A truly grounding body massage focused on connecting the body to a serene state of balance.

Um tratamento que combina terapias holísticas tradicionais e mindfulness, que transportam o corpo para um lugar calmo, proporcionando um relaxamento absoluto. Uma viagem olfactiva para os sentidos, numa combinação suave e perfeita entre os ingredientes mais puros como gengibre, cítricos, flor de laranjeira e alfazema, criando uma ligação entre corpo e mente. Uma experiência única que pretende deixar o corpo num pleno estado de equilíbrio.







RELAX MASSAGE | MASSAGEM DE RELAXAMENTO

60 MIN. - 85€

A fantastic full body massage with Swedish techniques that will relax and relieve muscle tension. Your body will feel rested and your mind at ease for a complete pampering experience.

Uma fantástica massagem Sueca de corpo inteiro, que induz ao relaxamento e reduz tensão muscular. O seu corpo irá sentir-se relaxado e a sua mente tranquila numa experiência única.

TENSION RELIEF MASSAGE | MASSAGEM PROFUNDA

60 MIN. - 90€

Ideal for those suffering from severe muscle tension, aches and pains, caused by excessive exercise or even lack of it. This deep tissue sports massage will focus on main concern areas and work on the deeper muscle knots.

Ideal para quem sofre de tensão muscular por excesso ou escassez de atividade física, esta massagem profunda irá focar-se nos pontos de maior tensão e trabalhar nas mais profundas contracturas musculares.





THE REAL AROMATHERAPY EXPERIENCE | MASSAGEM DE AROMATERAPIA

60 MIN. - 90€

A great stress buster, aromatherapy massage is a sure-fire way to help you relax and unwind at the end of a long tiring day. Our aromatherapy massage is totally personalized towards what you wish to achieve with the treatment, either to help relieve stress and tension, stimulate body and mind, or assist with the body natural detoxification process.

A melhor forma de reduzir stress, a aromaterapia é a massagem certa para relaxar corpo e mente no fim de um longo dia. A massagem de aromaterapia utiliza óleos essenciais e técnicas de massagem terapêutica para reduzir tensão muscular e ansiedade através do corpo.

SEN THAI MASSAGE | MASSAGEM TAILANDESA

60 MIN. - 90€

This treatment is an ancient healing art for both, body and mind. It combines stretching, twisting, joint manipulation and soft tissue pressing. Thai massage aims to stimulate the lymph system and warms the muscles, improving toxin elimination and increase of flexibility.

Este tratamento é uma técnica ancestral de cura para o corpo e mente. Combina alongamentos, torção, manipulação de articulações e acupressão. A massagem Tailandesa procura estimular a circulação linfática, aquecer os músculos e melhorar a flexibilidade e ajudar no processo de eliminação de toxinas.



BODY REFINE

CUIDAR O CORPO



ORGANIC SEAWEED SUGAR GLOW | ESFOLIAÇÃO ORGÂNICA DE ALGAS E AÇÚCAR

45 MIN. - 70€

A true medley of organic ingredients with seaweed and sugar, combined with the healing properties of lavender.

Uma verdadeira combinação de ingredientes orgânicos com algas e açúcar, misturados com as propriedades surpreendentes e curativas da lavanda.

ORGANIC HYDRATING BODY SCRUB | ESFOLIAÇÃO ORGÂNICA HIDRATANTE

45 MIN. - 70€

Walnut shells, seaweed and ginger create this beautiful, gentle and yet effective body scrub that will leave your skin softer and silky smooth.

Cascas de noz, algas e gengibre fazem parte deste suave mas extremamente eficaz esfoliante que irá deixar a sua pele mais macia e sedosa.

ORGANIC SEAWEED BODY DETOX
TRATAMENTO ORGÂNICO DESINTOXICANTE DE ALGAS

75 MIN. - 145€

Freshly handpicked biologic Laminaria Digitata algae are the perfect boost for tired and dull skin. A luxurious treatment that aids with the inner detox process of the body, firms and softens skin while assisting with drainage and cellulite. Consists of a full body scrub, seaweed leaf body wrap and scalp massage.

Algas frescas biológicas de Laminaria Digitata, colhidas à mão, são o perfeito estimulante para pele cansada e sem brilho. Um luxuoso tratamento que ajuda ao processo interno de desintoxicação, reafirma e suaviza a pele e ao mesmo tempo ajuda na drenagem e combate à celulite. Consiste numa esfoliação corporal, envolvimento com folhas de algas frescas e massagem de cabeça.





BODY ENHANCERS

COMPLEMENTOS PARA O CORPO

REFRESHING SCALP MASSAGE | MASSAGEM REFRESCANTE DE CABEÇA

30 MIN. - 45€

An uplifting massage that focuses on the reflex points on the head and gives a true sense of well-being.

Uma massagem estimulante aos pontos reflexos da cabeça, que proporciona uma fantástica sensação de bem-estar.

BACK, NECK AND SHOULDERS MASSAGE | MASSAGEM DE COSTAS, PESCOÇO E OMBROS

30 MIN. - 45€

Focused on main concern areas of tension, this massage aids with muscle tension and can be totally personalized in intensity and areas of main focus.

Focada nas principais áreas de tensão, esta massagem ajuda a aliviar a tensão muscular e pode ser totalmente personalizada em intensidade e áreas de foco principal.

HANDS OR FEET TREATMENT | TRATAMENTO DE MÃOS OU PÉS

30 MIN. - 45€

A fantastic hands or feet treatment that will leave your skin nourished and is the perfect addition to your massage, body or facial treatment. Includes scrub, wrap and hydrating massage.

Um fantástico tratamento de mãos ou pés que deixará a sua pele nutrida e rejuvenescida, a adição perfeita a qualquer tratamento facial ou de corpo. Inclui esfoliação, envolvimento e massagem hidratante.





Tivoli Spa

WELL-BEING EXPERIENCES

EXPERIÊNCIAS DE BEM-ESTAR

Tivoli Spa well-being activities take place at the Belvedere Garden with unparalleled views over the Atlantic Ocean and the infinite energy from the Algarve sun and environment. Advance booking required.

As atividades de bem-estar do Tivoli Spa têm lugar no exterior com fantásticas vistas sobre o Oceano Atlântico e a energia infinita do sol e natureza algarvios. É necessária reserva antecipada.

YOGA

60 MIN. - 70€

Excellent for all levels, from beginner to advanced, our Yoga classes are open to everyone. Take time for yourself and enjoy the most ancient form of Yoga at the best location.

Excelente para todos os níveis, de iniciado a experiente, as nossas sessões de Yoga são acessíveis para todos. Reserve um momento para si e deixe-se levar pela mais antiga forma de Yoga na melhor localização.

YIN YOGA

60 MIN. - 70€

The perfect combination of ancestral Hatha Yoga and Traditional Chinese Medicine. During this unique class you will indulge into the Eastern philosophy of treating body and mind in a fantastic holistic approach to wellness. This class also includes meditation techniques.

A combinação perfeita entre as técnicas ancestrais de Hatha Yoga com a Medicina Tradicional Chinesa. Durante esta sessão irá entregar-se à filosofia Oriental de cura do corpo e mente com uma fantástica abordagem holística ao bem-estar. Esta sessão inclui técnicas de meditação.





FITNESS ACTIVITIES ATIVIDADES FITNESS



Tivoli Spa fitness activities take place at Tivoli Shape and require advanced reservation.

As atividades de fitness do Tivoli Spa ocorrem no Tivoli Shape e requerem reserva antecipada.

PERSONAL TRAINING | TREINO PERSONALIZADO

One class / Uma sessão

Pack with 3 classes / Pack com 3 sessões

Pack with 6 classes / Pack com 6 sessões

Single / Individual

80€

180€

300€

Couple / Casal

100€

240€

360€





BEAUTY ENHANCEMENTS COMPLEMENTOS DE BELEZA



EXPRESS MANICURE

30 MIN. - 50€

TIVOLI SPA MANICURE

60 MIN. - 80€

Pamper yourself with a revitalizing and soothing hand treatment with exfoliation, mask and massage, together with a fantastic manicure.

Mime-se com um revitalizante e suavizante tratamento de mãos com esfoliação, máscara, massagem e uma fantástica manicure.

EXPRESS PEDICURE

30 MIN. - 60€

TIVOLI SPA PEDICURE

60 MIN. - 90€

Pamper yourself with a revitalizing and soothing foot treatment with exfoliation, mask and massage, together with a fantastic pedicure.

Mime-se com um revitalizante e suavizante tratamento de pés com esfoliação, máscara, massagem e uma fantástica pedicure.

WAXING | DEPILAÇÃO

Per zone | Por zona

Underarms • Half arm

Axila • Meio braço

30€

Full arm • Half leg

Braço inteiro • Meia perna

35€

Bikini line • Full leg

Linha do bikini • Perna inteira

45€





YOUR SPA EXPERIENCE A SUA EXPERIÊNCIA DE SPA



RESERVATIONS | RESERVAS

We strongly recommend that you schedule your spa appointments prior to your arrival at the Tivoli Spa. Reservations are subject to availability and must be guaranteed with a credit card.

Recomendamos que reserve os seus tratamentos de spa antes da sua chegada ao Tivoli Spa. Todas as reservas estão sujeitas a disponibilidade e devem ser garantidas com um cartão de crédito.

CANCELLATIONS | CANCELAMENTOS

Treatment times are reserved especially for you. We kindly request that any change to appointments or cancellations are made, at least, 12 hours in advance. Failure to follow this policy will result in a 50% charge to your room account or credit card. No-show appointments will be charged at full rate.

Os tratamentos são reservados especialmente para si. Pedimos por favor que qualquer cancelamento ou alteração de reserva seja efetuado com, pelo menos, 12 horas de antecedência. O não cumprimento desta política resultará na cobrança de 50% do valor do tratamento na sua conta do quarto ou cartão de crédito. Em caso de não comparência, o valor total será cobrado.

ARRIVAL | CHEGADA

We recommend that you arrive 15 minutes prior to your appointment to enjoy the serenity of the Tivoli Spa. Please be advised that late arrivals may result in a reduction of the treatment time. In any case, you can be certain that you will receive the best treatment possible with the remaining available time.

Recomendamos que chegue sempre 15 minutos antes do horário reservado para que possa aproveitar a serenidade do Tivoli Spa. Por favor note que em caso de atraso, poderá ser necessário reduzir o tempo do tratamento. Garantimos, no entanto, que receberá o melhor tratamento possível mediante o tempo disponível.

ACCESS | ACESSO

The Tivoli Spa will provide towels, slippers, shower caps and all amenities required to use during your visit. We would like to invite our guests to arrive at the spa wearing the robe and slippers provided in the room.

O Tivoli Spa providencia toalhas, chinelos, roupões e todos os amenities necessários para utilizar durante a sua visita. Recomendamos que os nossos hóspedes cheguem ao spa de roupão e chinelos, providenciados no quarto.



SPECIAL HEALTH CONSIDERATIONS | QUESTÕES DE SAÚDE RELEVANTES

Please notify our reservations department in case you have any special requisite, allergy, physical condition or if you are pregnant. This information may also be completed on your registration form upon arrival to the spa.

Por favor avise o nosso departamento de reservas caso tenha algum requisito especial, alergia, condição física ou se estiver grávida. Esta informação pode também ser providenciada à chegada quando preencher a ficha de registo e consulta.

SPA ENVIRONMENT | AMBIENTE DE SPA

The Tivoli Spa is a tranquil and relaxing environment. Please respect all spa guests' right to privacy and serenity. In consideration of our other guests, we ask that you turn off or silent your mobile phone when in the spa.

O nosso ambiente de spa é de relaxamento e serenidade. Por favor, respeite o direito à privacidade dos outros clientes. Em consideração com todos os outros clientes, pedimos que desligue ou silencie o telemóvel durante a sua permanência no spa.

GIFT VOUCHERS

Gift vouchers are available for treatments, Day Spa programmes and products. Gift vouchers are non-refundable and must be presented at the time of the treatment or product purchase.

Vouchers de oferta para tratamentos, programas Day Spa e produtos estão disponíveis no Tivoli Spa. Os vouchers não são reembolsáveis e devem ser apresentados no momento da realização do tratamento ou aquisição do produto.



TIVOLI SPA
TIVOLI CARVOEIRO ALGARVE RESORT
T +351 282 351 111
E spa.carvoeiro@tivoli-hotels.com

tivolihotels.com