



WELLNESS MENU

TIVOLI

PALAZZO GADDI
FIRENZE HOTEL







WHERE TIME SLOWS DOWN
AND WELLNESS BECOMES
A SENSORY JOURNEY.

A haven of tranquillity in the heart of Florence: the Wellness Area at Tivoli Palazzo Gaddi welcomes you into an intimate and exclusive space, dedicated to those who wish to indulge in a restorative pause inspired by harmony and balance.

DOVE IL TEMPO RALLENTA E
IL BENESSERE DIVENTA UN
VIAGGIO SENSORIALE.

Un rifugio di quiete nel cuore di Firenze: l'Area Wellness di Tivoli Palazzo Gaddi vi accoglie in uno spazio intimo e riservato, dedicato a chi desidera concedersi una pausa rigenerante all'insegna dell'armonia e dell'equilibrio.





TIVOLI SIGNATURE FOOT RITUAL

All of our treatments are preceded by the “Tivoli Signature Foot Ritual”, a five-minute experience designed as a welcoming gesture, intended to envelop you from the very first moments in an atmosphere of absolute comfort and tranquillity.

The Tivoli Signature Foot Ritual consists of a gentle purifying foot bath, accompanied by a light massage that encourages deep relaxation.

Inspired by Tivoli’s authentic hospitality and personalised approach to care, this ritual prepares both body and mind for the chosen treatment.

Tutti i nostri trattamenti sono preceduti dal “Tivoli Signature Foot Ritual” della durata di cinque minuti. Un gesto di benvenuto pensato per avvolgervi fin dai primi istanti in un’atmosfera di assoluto comfort e tranquillità.

Il Tivoli Signature Foot Ritual è un delicato bagno purificante dei piedi, accompagnato da un leggero massaggio che favorisce un profondo rilassamento.

Questo rituale, ispirato all’ospitalità autentica e alla cura personalizzata tipica del brand Tivoli, prepara il corpo e la mente al trattamento prescelto.



MASSAGES

WELCOME TO FLORENCE

50 Min. € 170 / 80 Min. € 210

The ideal ritual to leave behind the fatigue of travel and fully immerse yourself in the unique atmosphere of the city. Slow, fluid and enveloping movements guide the body into a state of deep relaxation, easing tension and calming the mind.

A gentle first encounter with Florence.

JET LAG RELIEF

50 Min. € 170 / 80 Min. € 210

A delicate, balancing treatment designed to encourage lymphatic drainage and restore a feeling of lightness. Soft, rhythmic movements stimulate circulation, easing swelling and fatigue after long journeys or hours spent exploring the city. Perfect for restoring harmony and vitality.

DEEP RENEWAL

50 Min. € 170 / 80 Min. € 210

An intense and targeted deep-tissue massage, created to work deeply on muscular tension and stiffness. Firm yet controlled techniques focus on the most fatigued areas, such as the back, neck and shoulders.

Ideal for restoring mobility, elasticity and long-lasting wellbeing.

MASSAGGI

BENVENUTO A FIRENZE

50 Min. € 170 / 80 Min. € 210

Il rituale ideale per lasciarsi alle spalle la stanchezza del viaggio e immergersi nell'atmosfera unica della città. Manualità lente, fluide e avvolgenti accompagnano il corpo in uno stato di profondo rilassamento, sciogliendo le tensioni del volo e calmando la mente. Un dolce primo incontro con Firenze.

SOLLIEVO JET LAG

50 Min. € 170 / 80 Min. € 210

Un trattamento delicato e riequilibrante che favorisce il drenaggio dei liquidi e dona una sensazione immediata di leggerezza. Movimenti dolci e ritmici stimolano la circolazione, alleviando gonfiore e affaticamento dopo le ore passate in volo o tra le meraviglie della città.

Perfetto per ritrovare armonia e vitalità.

RINASCITA PROFONDA

50 Min. € 170 / 80 Min. € 210

Un massaggio intenso e mirato dei tessuti profondi, studiato per lavorare in profondità su contratture e rigidità muscolari. Le manovre, decise ma calibrate, agiscono sulle aree più affaticate come schiena, collo e spalle.

Ideale per recuperare mobilità, elasticità e un benessere duraturo.

SECRET GARDEN

50 Min. € 170 / 80 Min. € 210

A ritual that begins with the feet and unfolds like a hidden garden. Through focused foot reflexology, reflex points connected the body's systems are stimulated, promoting relaxation, circulation and energetic balance.
Ideal for regaining stability and authentic wellbeing.

RENAISSANCE TOUCH

50 Min. € 170 / 80 Min. € 210

An exclusive facial treatment designed to restore brightness and freshness to skin stressed by travel and jet lag. Gentle movements and toning techniques leave the complexion immediately smoother, radiant and relaxed.

BLOOMING MUM

50 Min. € 170 / 80 Min. € 210

A delicate and nurturing massage created to gently support the pregnancy journey. Slow, harmonious movements with precious oils promote deep relaxation, relieve tension and provide a pleasant sensation of lightness.

GIARDINO SEGRETO

50 Min. € 170 / 80 Min. € 210

Un rituale che inizia dai piedi e si apre come un giardino nascosto. Attraverso tecniche di riflessologia plantare, si stimolano punti riflessi collegati ai diversi sistemi del corpo, favorendo rilassamento, circolazione e recupero energetico.
Ideale per ritrovare stabilità e autentico benessere.

CAREZZA DEL RINASCIMENTO

50 Min. € 170 / 80 Min. € 210

Un trattamento viso esclusivo per restituire luminosità e freschezza alla pelle stressata dal viaggio e dal jet lag. Manualità delicate e tecniche tonificanti donano un aspetto immediatamente più disteso, levigato e radioso.

MAMMA IN FIORE

50 Min. € 170 / 80 Min. € 210

Un massaggio delicato e avvolgente per accompagnare con dolcezza il periodo della gravidanza. Movimenti lenti e armoniosi con oli preziosi favoriscono il rilassamento profondo, alleviano le tensioni e donano una piacevole sensazione di leggerezza.





FROM THE WORLD

A journey within the journey

PACIFIC WAVES – *Hawaiian Ritual*

50 Min. € 170 / 80 Min. € 210

Inspired by ancient Hawaiian traditions, this treatment envelops the body in a continuous flow of broad, harmonious movements, echoing the rhythm of the waves. The techniques gently release tension and guide you into a state of complete relaxation, inviting you to slow down and surrender to the experience.

ANCIENT INDIA – *Ayurvedic Ritual*

50 Min. € 170 / 80 Min. € 210

A time-honoured ritual that combines warm oils with enveloping techniques to restore balance between body and mind. Slow, deep movements encourage the release of tension, stimulate vital energy and create a profound sense of harmony.

STONE THERAPY – *Earth Warmth Ritual*

50 Min. € 170 / 80 Min. € 210

An ancestral ritual in which warm lava stones glide over the body with slow, enveloping movements, melting away deep-seated tension and relaxing the muscles. The gentle heat penetrates the tissues, creating an intense and long-lasting sense of calm. A sensory experience that reconnects body and mind, ideal for those wishing to fully surrender and rediscover harmony and inner energy.

DAL MONDO

Un viaggio nel viaggio

ONDE DEL PACIFICO – *Rituale Hawaiano*

50 Min. € 170 / 80 Min. € 210

Ispirato alle antiche tradizioni hawaiane, questo trattamento avvolge il corpo in un flusso continuo di movimenti ampi e armoniosi, simili al ritmo delle onde. Le manualità sciolgono le tensioni e accompagnano in uno stato di totale relax, invitando a rallentare e lasciarsi trasportare.

ANTICA INDIA – *Rituale Ayurvedico*

50 Min. € 170 / 80 Min. € 210

Un rituale millenario che unisce oli caldi e manualità avvolgenti per ristabilire l'equilibrio tra corpo e mente. I movimenti lenti e profondi favoriscono il rilascio delle tensioni, stimolano l'energia vitale e donano una profonda sensazione di armonia.

PIETRE LAVICHE – *Calore della Terra*

50 Min. € 170 / 80 Min. € 210

Un rituale ancestrale in cui le pietre laviche calde scorrono sul corpo con movimenti lenti e avvolgenti, sciogliendo le tensioni più profonde e distendendo la muscolatura. Il calore penetra delicatamente nei tessuti, donando una sensazione di calma intensa e duratura. Un'esperienza sensoriale che riconnette corpo e mente, ideale per chi desidera abbandonarsi completamente e ritrovare armonia ed energia interiore.



SIGNATURE RITUALS

In collaboration with Dr. Vranjes, a Florentine excellence in perfumery and cosmetics.

For those seeking complete, 360-degree wellbeing

WATER – Lightness

90 Min. € 230

(Draining body ritual with salt spheres leg gel)

A ritual inspired by the natural flow of water, designed to purify, lighten and restore balance. The treatment begins with gentle, rhythmic draining techniques that stimulate circulation and encourage the release of excess fluids. The use of salt spheres enhances the sensation of purification, while the application of a refreshing leg gel provides an instant feeling of freshness and lightness. The body is released from tension, rediscovering a pleasant sense of harmony and fluidity.

AIR – Breath of Revitalising Light

90 Min. € 230

(Body and facial ritual with Gua Sha)

Light, subtle and regenerative, this ritual is inspired by the element of air, a symbol of movement and renewal. The treatment combines a full body and facial massage with Gua Sha techniques, which promote microcirculation and help relax facial features. Gentle yet effective movements create a sensation of openness and freshness, like a soft breeze flowing through the body and awakening the senses.

Ideal for restoring radiance, balance and a renewed inner energy.

RITUALI SIGNATURE

In collaborazione con Dr. Vranjes, eccellenza fiorentina nella profumeria e nella cosmesi.

Per chi vuole concedersi un benessere a 360°

ACQUA – Leggerezza

90 Min. € 230

(Rituale corpo drenante con passaggio di sfere di sale e gel gambe)

Un rituale che richiama il naturale scorrere dell'acqua, capace di purificare, alleggerire e ristabilire equilibrio. Il trattamento inizia con manualità drenanti dolci e ritmiche, pensate per stimolare la circolazione e favorire il rilascio dei liquidi in eccesso. Il passaggio delle sfere di sale amplifica la sensazione di purificazione, mentre l'applicazione del gel gambe dona freschezza e immediata leggerezza. Il corpo si libera dalle tensioni e ritrova una piacevole sensazione di armonia e fluidità.

ARIA – Respiro di Luce Rivitalizzante

90 Min. € 230

(Rituale corpo e viso con Gua Sha)

Leggero, sottile e rigenerante, questo rituale si ispira all'elemento dell'aria, simbolo di movimento e rinnovamento. Il trattamento unisce un massaggio corpo e viso a tecniche con Gua Sha, che favoriscono il microcircolo e la distensione dei tratti. Le manualità, leggere ma efficaci, accompagnano una sensazione di apertura e freschezza, come una brezza che attraversa il corpo e risveglia i sensi.

Ideale per ritrovare luminosità, equilibrio e una nuova energia interiore.

AMBER – Tuscan Warmth

90 Min. € 230

(Body ritual with lifting facial mask and jade eye mask)

An enveloping and deeply nourishing ritual, inspired by the warm, golden tones of the Tuscan landscape. A rich and harmonious body massage is combined with a lifting facial mask and a precious jade eye mask, delivering a calming and regenerating effect. Slow, flowing movements create an intense sensory experience, a true refuge for body and spirit. The skin appears nourished, smooth and radiant, while the mind surrenders to a profound sense of wellbeing.

LIFE ENERGY – Renewal & Vitality

90 Min. € 230

(Dry brushing and massage)

A dynamic and revitalising ritual, designed to awaken the body and re-activate deep energy. Dry brushing stimulates circulation and prepares the skin, immediately encouraging a sense of activation and renewal.

This is followed by an energising massage that works into the tissues with firm, toning movements, restoring vitality and lightness. Ideal for those wishing to feel regenerated, grounded and full of energy, leaving an immediate sensation of renewed vitality.

AMBRA – Nutrimento e Calore Toscano

90 Min. € 230

(Rituale corpo con maschera viso liftante e maschera occhi di giada)

Un rituale avvolgente e profondamente nutriente, ispirato ai toni caldi e dorati della terra toscana. Il massaggio corpo, ricco e armonioso, si combina con una maschera viso liftante e una preziosa maschera occhi alla giada, per un effetto distensivo e rigenerante. Le manualità lente e avvolgenti creano un'esperienza sensoriale intensa, un vero rifugio per corpo e spirito. La pelle appare nutrita, distesa e luminosa, mentre la mente si abbandona a una profonda sensazione di benessere.

ENERGIA DI VITA – Rinnovo e Vitalità

90 Min. € 230

(Spazzolatura a secco e massaggio)

Un rituale dinamico e rivitalizzante, pensato per risvegliare il corpo e riattivare l'energia profonda. La spazzolatura a secco stimola la circolazione e prepara la pelle, favorendo fin da subito una sensazione di attivazione e rinnovamento. A seguire, un massaggio energizzante agisce sui tessuti con manualità decise e tonificanti, restituendo vigore e leggerezza. Ideale per chi desidera sentirsi rigenerato, presente e pieno di energia, lasciando una sensazione immediata di vitalità.



WET AREA

60 Min. € 75 (per person)

60 Min. € 90 (per couple)

SAUNA

The intense heat relaxes the muscles, stimulates circulation and invites the mind to slow down, creating a feeling of lightness and overall wellbeing.

A ritual of deep warmth, designed to encourage relaxation and the body's natural rebalancing.

STEAM BATH & EMOTIONAL SHOWER

The steam bath envelops the body in gentle, moist warmth, encouraging the opening of the pores and the release of tension, while the emotional shower awakens the senses through an alternation of jets and temperatures. A carefully balanced contrast designed to re-activate energy, restore equilibrium and prolong the feeling of wellbeing.

Ideal for those seeking a regenerating pause, capable of harmonising body and mind and leaving a lasting sensation of balance and freshness.

AREA WET

60 Min. € 75 (per persona)

60 Min. € 90 (per coppia)

SAUNA

Il calore intenso distende i muscoli, favorisce la circolazione e invita la mente a rallentare, creando una sensazione di leggerezza e benessere diffuso.

Un rituale di calore profondo, pensato per favorire il rilassamento e il naturale riequilibrio del corpo.

BAGNO TURCO E DOCCIA EMOZIONALE

Il bagno turco accoglie il corpo in un caldo umido e delicato, favorendo l'apertura dei pori e la liberazione delle tensioni, mentre la doccia emozionale risveglia i sensi attraverso un'alternanza di getti e temperature. Un contrasto studiato per riattivare l'energia, riequilibrare il corpo e prolungare la sensazione di benessere.

Ideale per chi desidera una pausa rigenerante, capace di armonizzare corpo e mente e lasciare una percezione duratura di equilibrio e freschezza.





ACCESS

The Wellness Area is open daily from 9:00 am to 9:00 pm.

Access to the Wellness Area is exclusive and limited to a maximum of two guests at the same time.

Treatments and massages are reserved for one guest at a time.

Access to the Wellness Area and its services is available **to guests aged 16 and over**, subject to any applicable restrictions and parental supervision.

WELLNESS FACILITIES

What to wear: bathrobes, towels, slippers and all necessary amenities will be provided by the Wellness Area during your visit. Guests are required to wear their own swimwear.

Contraindications: guests with skin conditions, cardiovascular diseases, recent heart conditions or high blood pressure are kindly advised not to use the Wet Area.

If you are pregnant, please consult your doctor and always inform your therapist prior to any treatment.

BOOKINGS

Advance booking is required for all treatments.

Credit card details are required to confirm the reservation.

Reservations may be made by contacting our Front Office or by dialling 0 (zero) from the telephone in your room.

Alternatively, bookings can be arranged via email at palazzogaddi@tivoli-hotels.com or by telephone on +39 055 2398095.

CANCELLATIONS

Should you need to cancel or reschedule your treatment, please note that a minimum of 3 hours' notice is required to avoid a charge of 100% of the treatment cost.

Prices are in euros and include VAT at the applicable legal rate.

ACCESSO

L'Area Wellness è aperta tutti i giorni dalle ore 9:00 alle ore 21:00.

L'accesso all'Area Wellness è esclusivo e consentito ad un massimo di due persone

contemporaneamente. I trattamenti e i massaggi sono riservati ad una sola persona per volta.

I servizi e l'accesso all'Area Wellness sono disponibili per gli **ospiti di età superiore ai 16 anni** (soggetti a limitazioni e alla supervisione dei genitori)

WELLNESS FACILITIES

Cosa indossare: l'accappatoio, gli asciugamani, le ciabatte e tutti i servizi necessari durante la vostra permanenza saranno forniti dall'Area Wellness. E' obbligatorio indossare il proprio costume da bagno.

Controindicazioni: in caso di problemi cutanei, malattie cardiovascolari, recenti affezioni cardiache o ipertensione, si prega di non utilizzare l'Area Wet. Se siete in stato di gravidanza, consultate il vostro medico e informate sempre il vostro terapeuta.

PRENOTAZIONI

È necessario prenotare i trattamenti in anticipo.

Per confermare la prenotazione, sono richiesti i dati della carta di credito.

Le prenotazioni possono essere effettuate rivolgendovi al nostro Front Office o direttamente dal telefono della vostra camera digitando il numero 0 (zero).

In alternativa via email all'indirizzo palazzogaddi@tivoli-hotels.com oppure telefonicamente al numero +39 0552398095.

CANCELLAZIONI

Qualora abbiate bisogno di cancellare o riprogrammare il vostro trattamento, vi informiamo che è necessario un preavviso minimo di 3 ore per evitare l'addebito del 100% del costo del trattamento.

Prezzi in euro con IVA inclusa all'aliquota prevista dalla legge.



TIVOLI

PALAZZO GADDI
FIRENZE HOTEL

