

TIVOLI SHAPE CLASSES

NOVEMBER NOVEMBRO

MONDAYS, THURSDAYS, FRIDAYS & SUNDAYS
SEGUNDAS, QUINTAS, SEXTAS E DOMINGOS

Yoga	09:00 - 09:45
Mat Pilates	10:00 - 10:45
Yogalates	11:00 - 11:45

TUESDAYS & WEDNESDAYS
TERÇAS E QUARTAS-FEIRAS

Pilates	11:00
HIIT - High Intensity Interval Training	16:00

DECEMBER DEZEMBRO

TUESDAYS, WEDNESDAYS, THURSDAYS & FRIDAYS
TERÇAS, QUARTAS, QUINTAS E SEXTAS-FEIRAS

Yoga	09:00 - 09:45
Mat Pilates	10:00 - 10:45
Yogalates	11:00 - 11:45

SATURDAYS
SÁBADOS

Mat Pilates	10:00 - 10:45

€15 Per session Por sessão • €45 Yoga & Ice Tub Experience

Subject to reservation at the Tivoli Shape reception. Mediante reserva na receção do Tivoli Shape.

Cancellations must be made before 19:00 of the day before the service, otherwise 25% of the total amount will be charged.
Cancelamentos deverão ser efetuados até às 19:00 do dia anterior à aula, caso contrário, será cobrado 25% do valor total.

For futher Information & Reservations Para mais informação e Reserva
E. wellness.marinavilamoura@tivoli-hotels.com T. (+351) 289 303 771