

TIVOLI SHAPE

MARINA VILAMOURA



VINYĀSA YOGA & ICE TUB EXPERIENCE

Start your morning connecting to your inner self with a Vinyāsa Yoga Class and invigorate your body and soul right afterwards with the most refreshing ice tub experience.

Inicie o seu dia conectando-se ao seu eu interior com uma aula de Yoga Vinyāsa e revigore corpo e alma logo de seguida, com uma experiência refrescante num banho de gelo.

TUESDAYS & FRIDAYS TERÇAS E SEXTAS

8:30 - 10:00

€ 30 per person por pessoa

Subject to reservation Mediante reserva

Cancellations must be made before 19:00 of the day before the session, otherwise 25% of the total amount will be charged.
Cancelamentos deverão ser efetuados até às 19:00 do dia anterior à sessão, caso contrário, será cobrado 25% do valor total.

For further Information & Reservations Para mais Informações e Reservas
T. +351 289 303 771 / 772 E: wellness.marinavilamoura@tivoli-hotels.com