

# TIVOLI SPA

فندق سوق الوكرة

**SOUQ AL WAKRA**

HOTEL  
QATAR

BY TIVOLI

## TIVOLI SPA JOURNEYS



## علاجات تيفولي سبا

### AFTER SOUQ ESCAPE

### ملاذك بعد التسوق

- Foot Ritual
- A Choice of Hydrating or Refreshing Body Scrub
- Signature Massage

٩٠ دقيقة  
90 Minutes

- العناية بالقدمين
- ما تختاره بين تقشير المرطب او المنعش للجسم
- تدليك مميز

Seek refuge from the outdoor elements in cool Arabian surrounds with a series of treatments relieving mind, body and spirit. Your feet will be pampered and washed in an organic foot scrub before either a full body hydrating or refreshing body scrub as per your preference. A signature massage completes this 90-minute experience to leave you feeling light, energetic and free of physical tensions and stress.

إكتشف جمال العناصر الخارجية في المناطق العربية الرائعة المحيطة من سلسلة العلاجات التي تريح العقل والجسد والروح. سوف تدلل قدميك وتنظفها و تقشير منعش و يضيف لمسة على الترطيب أو التقشير الجسم بالكامل حسب طلبكم. تستغرق هذه التجربة من التدليك المميز ٩٠ دقيقة لإزالة أي توترات جسدية أو إجهادية و كسب الجسم حيوية وحنقة.

### REVITALISE JOURNEY

### علاج استعادة النشاط

- Foot Ritual
- A Choice of Body Wraps
- A Choice of Body Massage:  
Aromatherapy Massage or Deep Tissue Massage

٩٠ دقيقة  
90 Minutes

- العناية بالقدمين
- ما تختاره من المائف الخاصة بالجسم
- ما تختاره من تدليك للجسم:  
تدليك بالزيوت المعطرة او تدليك عميق للعضلات.

Let us escort you to a place of calming invigoration, starting with a soothing foot ritual and scrub. Lay back as we treat your skin with a transformative dermal wrap, locking in moisture and smoothing fine lines and impurities. Afterwards your choice of a comforting aromatherapy or deep tissue massage will address underlying aches so you may emerge with a healthy glow extending from inside and out.

دعونا نرافقكم إلى مكان هادئ لاستعادة الحيوية، حيث يتم البدء بتدليك و تقشير ناعم للقدمين. إسترح بينما نهتم بشرك مع لف خاص للجلد، لتغذية بشرتك وترطيبها، و تغيم الخطوط الدقيقة وإزالة الشوائب منها. رحلتك لا تنتهي هنا بل ستحصل على إختيار العلاج المريح بالزيوت المعطرة أو التدليك العميق للعضلات للتخلص من الأوجاع، ستعيدون إشراقة مميزة تمتد من داخل الجسم إلى خارجه.

TIVOLI SPA



### HOT STONE JOURNEY

### العلاج بالأحجار الساخنة

- Foot Ritual
- A Choice of Hydrating or Refreshing Body Scrub
- Volcanic Hot Stone Massage

٩٠ دقيقة  
90 Minutes

- العناية بالقدمين
- ما تختاره بين ترطيب او تقشير المنعش للجسم
- تدليك بالأحجار البركانية الساخنة

Experience the healing properties of heated volcanic stones, placed gently on top of the body with a soothing blend of nutrient-rich essential oils. Stress and anxiety will disappear and blood circulation improves to help promote good health long after you leave the massage bed. This exclusive journey also features a foot ritual and your choice of a hydrating or refreshing full body scrub.

اختر مزاي العلاج بالأحجار البركانية الساخنة، والتي توضع بلطف على الجزء العلوي من الجسم مع مزيج مهدئ من الزيوت الأساسية الغنية بالمغذيات. تساعد هذه الأحجار على إزالة التوتر والقلق وتحسين الدورة الدموية، ما يعزز التمتع بصحة جيدة لفترة طويلة بعد انتهاء التدليك. تتميز رحلة العلاج المميزة هذه بتدليك القدمين واختيار ما يناسبك من ترطيب او تقشير المنعش للجسم.

### REFRESH AND ENERGISE JOURNEY

### علاج الانتعاش واستعادة الحيوية

- Foot Ritual
- Energising Body Massage
- Express Facial

٩٠ دقيقة  
90 Minutes

- العناية بالقدمين
- تدليك حيوي للجسم
- عناية سريعة بالبشرة

This rejuvenating spa journey is a natural pick-me-up, addressing stress and exhaustion to restore balance to body and mind. Awaken new vitality in a relaxing foot ritual, followed by an energising full body massage with light, medium or deep touch as per your desire. A 30-minute express facial will bring fresh radiance to dull weary skin with a cleansing, light exfoliation and gentle massage finished with musk and light moisturiser.

تعتبر رحلة العلاج هذه تجديد للحوية وإستعادة انتعاش طبيعية، والتي تعالج الإجهاد والإرهاق وتعيد التوازن إلى الجسد والعقل. اكتسب حيوية جديدة من خلال العناية بالقدمين، يليها تدليك كامل للجسم لإسعادة النشاط مع قوة خفيفة أو متوسطة أو عميقة حسب رغبتك. أما العناية السريعة للبشرة التي تصل مدتها إلى ٣٠ دقيقة، فتمنح إشراقة جديدة للبشرة المرهقة عن طريق تنظيفها وتغشها بشكل خفيف وتدليكها بلطف مع مسك العبير ومرطب خفيف.



## BODY RELIEF TREATMENTS



## علاجات شفاائية للجسم

### SIGNATURE MASSAGE

### تدليك مميز

A well-balanced ritual incorporating relaxing strokes, reflexology and aromatherapy to melt away layers of tension and pain. Light stretching realigns muscle fibre to promote long-term health.

٩٠/٦٠ دقيقة  
60/90 Minutes

علاج متوازن يتضمن سبل الاسترخاء وتدليك القدمين والعلاج بالزيوت المعطرة لإزالة التوتر والألم. إن تمارين التمدد الخفيفة تعيد تنسيق الألياف العضلية للتمتع بصحة أفضل لفترة أطول.

### WELLBEING AROMATHERAPY MASSAGE

### تدليك بالزيوت المعطرة

Warmed natural aromatherapy oil is applied in soothing movements using varying degrees of pressure. Relish relaxing sensations that penetrate muscle tightness and restore balance.

٩٠/٦٠ دقيقة  
60/90 Minutes

يتم تدليك الجسم بالزيوت المعطرة الطبيعية الدافئة بحركات هادئة باستخدام درجات متفاوتة من الضغط. استمتع بالإحساس المريح الذي يتغلغل تصطب العضلات ويستعيد التوازن.

### VOLCANIC HOT STONE MASSAGE

### تدليك بالأحجار البركانية الساخنة

Calming caresses with hot volcanic stones and a blend of essential oils relieve strained muscles and banish stress, improving body circulation and overall wellbeing.

٩٠ دقيقة  
90 Minutes

علاج بالأحجار الساخنة البركانية يساعد على تمدد اللطيف و على تحرير التوتر العميق و الإجهاد، و تحسين الدورة الدموية للجسم و الرفاهية بشكل عام.

TIVOLI SPA



### VICHY SHOWER MASSAGE

### تدليك حمام فيشي

Let water and light therapy stimulate and indulge all the senses. Relax and let go of worries as mind, body and spirit become one in this innovative treatment.

٦٠ دقيقة  
60 Minutes

دع الماء والعلاج الخفيف يحفزان ويغذيان كل الحواس. استرخي وتخلص من القلق عندما يصبح العقل والجسد والروح قاليا واحدا في هذا العلاج المبتكر والمتميز.

### FOOT REFLEXOLOGY

### تدليك القدمين

In this therapeutic massage, light, moderate, and strong touch is applied to foot pressure points corresponding to different organs and muscles. Your expert masseuse will address problems and tensions at their source, while eliminating toxins and improving circulation.

٣٠ دقيقة  
30 Minutes

خلال هذا التدليك العلاجي، يتم استخدام الضغط الخفيف والمتوسط والقوي على نقاط محددة في القدم تقابلها أعضاء وعضلات مختلفة في الجسم. دع خبير التدليك بمعالجة المشاكل والتوترات من مصدرها، للتخلص من السموم وتفعيل الدورة الدموية.



## BODY ENHANCERS



## العلاجات المنشطة للجسم

### HAIR AND SCALP MASSAGE

### تدليك فروة الرأس

Natural oil is applied with gentle strokes to the hair and scalp, stimulating hair growth and nourishing follicles with vitamins and moisture. Increased blood flow helps to promote healthy locks long-term.

٣٠ دقيقة  
30 Minutes

يتم وضع الزيت الطبيعي مع تدليك خفيف على الشعر وفروة الرأس، مما يحفز نمو الشعر وتغذية البصيلات بالفيتامينات وترطيبها. زيادة تدفق الدم يساعد على تعزيز صحة فروة الرأس على المدى الطويل.

### BACK, NECK AND SHOULDER MASSAGE

### تدليك الظهر والعنق والكتفين

This short but effective massage helps ease common origins of pain and discomfort with a healing touch. Relax and unwind with firm strokes targeting the head, shoulders, and upper and lower back.

٣٠ دقيقة  
30 Minutes

يساعد هذا التدليك السريع والفعال، في تخفيف المصادر الشائعة للألم وعدم الراحة بلمسة علاجية. يمكنك الاسترخاء، والشعور بالراحة مع تدليك الرأس والكتفين والظهر العلوي والسفلي.

### SALT AND OIL SCRUB

### تقشير بالزيت والملح

Remove dead skins to reveal smooth polished skin with a body exfoliation of sea salts and essential oil. A perfect stand-alone treatment or add-on to any massage or body wrap.

٣٠ دقيقة  
30 Minutes

إزالة الخلايا الميتة وأشعر بملمس البشرة الناعمة المصقولة مع تقشير الجسم بأملاح البحر والزيوت المعطرة. علاج مثالي قائم بذاته أو يمكن إضافته إلى أي تدليك آخر أو لف الجسم الخاص.



### UNDER THE RAIN SCRUB EXPERIENCE

### تجربة التدليك تحت المطر

Luxuriate under the revitalising rain mist of a French Vichy Shower. Lay back onto a special bed as a delicate shower and steam treatment banishes toxins and preps the skin for a body scrub.

٣٠ دقيقة  
30 Minutes

عيش الرفاهية تحت رذاذ المطر المنيع من حمام فيشي الفرنسي. استلقي على سرير واستمتع بعلاج البخار الذي يزيل السموم ويحضر الجلد لتقشير الجسم.

### BODY WRAPS

### لف خاص بالجسم

Detox and nourish your skin with a selection of organic minerals, clay mud, seaweed and herbal extracts. Flush out impurities and emerge with skin that glows with natural hydration.

٣٠ دقيقة  
30 Minutes

إزالة السموم وتغذية البشرة بمجموعة من المعادن العضوية والطين والأعشاب البحرية ومستخلصات الأعشاب. تخلص من الشوائب واجعل بشرتك تلمع بترطيب طبيعي.



TIVOLI SPA

## FACIALS/ SKIN FOCUS



## العناية بالبشرة

### HYDRATING FACIAL

### ترطيب البشرة

This facial addresses dehydration, dryness and overall skin impurities. Lock in rejuvenating moisture for skin that is visibly supple and smooth.

٦٠ دقيقة  
60 Minutes

هذه العناية الخاصة بالوجه تعالج الجفاف وشوائب الجلد بشكل عام. حافظي على الرطوبة المتجددة لبشرة تتمتع باللينة والنعومة بشكل واضح.

### SENSITIVE SKIN FACIAL

### علاج البشرة الحساسة

Gently improve your complexion by reducing redness, irritation and inflammation. This facial boosts the skin's immunity to prevent future breakouts.

٦٠ دقيقة  
60 Minutes

حسن بشرتك بلطف من خلال الحد من الاحمرار والتهيج والالتهاب. هذه العناية الخاصة بالوجه تعزز مناعة البشرة لمنع المشاكل المستقبلية.

### PURIFYING FACIAL

### تنقية البشرة

The purifying facial is for those suffering from acne, oily, congested and generally problematic skin. High-end clarifying products will leave your face in full relief.

٦٠ دقيقة  
60 Minutes

يتم وصف هذه العناية الخاصة بتنقية الوجه للأشخاص الذين يعانون من حب الشباب والبشرة الدهنية، والبشرة التي تعاني من المشاكل بشكل عام. ولا شك في ان المنتجات الفاخرة التي تضيء البشرة سوف تترك وجهك في راحة تامة.



TIVOLI SPA



### RADIANCE FACIAL

### منح إشراقة للبشرة

A revitalising treatment designed to breathe new life into dry and tired skin. Treat your face to a bright natural sheen extending into long-lasting radiance.

٦٠ دقيقة  
60 Minutes

علاج منشط يهدف إلى بث حياة جديدة في البشرة الجافة والمتعبة. دال بشرته وجهك لتكتسب لمعاناً طبيعياً مشرقاً يدوم طويلاً.

### GENTLEMAN'S FACIAL

### العناية ببشرة الرجل

A soothing comprehensive facial for the modern man. Hydrate and protect against ageing and the harsh physical effects of shaving, stress and travel. Emerge feeling invigorated.

٦٠ دقيقة  
60 Minutes

عناية بالبشرة شاملة ومريحة للرجل العصري. رطب بشرتك وإحمها من الشيخوخة والآثار الجسدية القاسية للحلاقة والضغط والسفر. اجعل الشعور بالانتعاش يدوم.

### EXPRESS FACIAL

### عناية سريعة بالبشرة

Enjoy cleansing, light exfoliation and a gentle massage finished off with musk and a light moisturiser. Perfect for an add-on treatment or quick indulgence.

٣٠ دقيقة  
30 Minutes

تمتع بالتنظيف والتشير الخفيف والتدليك بالمسك والمرطب الخفيف. هذه العناية المثالية مع علاج إضافي أو تدليل سريع.



# SPA ETIQUETTE



## HOURS OF OPERATION

• Opening Hours and Treatment booking, please contact Guest Services

## RESERVATIONS

- Advance booking is highly recommended to ensure the availability.
- A credit card number is required to secure your booking for non-resident guests. Walk-in guests are welcome and are subject to availability.
- Please note that the spa is unsuitable for babies and children under 16 years of age, as we try to ensure that all our guests benefit from the tranquility of our surroundings. Please respect all guests' right to privacy and serenity in separate male and female areas.
- We recommend that you do not sunbathe before and after waxing or facials.

## SPA ARRIVAL

You are encouraged to arrive 15 - 20 minutes prior to your treatment time. This will allow for a smooth check in and the opportunity to relax before your treatment. Late arrivals will be subject to reduced treatment times. Mobile phones and smoking are not permitted in the Spa at any time. Please take time to relax in our tranquil surroundings before and after your therapy session.

## SPA FACILITIES

Extended use of facilities from Steam, Hydro pool to Jacuzzi and changing rooms are available to in-house guests of Souq Al Wakra Hotel Qatar by Tivoli. For other visitors, a minimum treatment booking time of one hour is required.

TIVOLI SPA

## CANCELLATION POLICY

Should you need to cancel or rebook your Tivoli Spa treatment, we require a minimum of four hours' notice to avoid being charged 100% for your treatment time.

## SPA ATTIRE AND VALUABLES

When you arrive for your treatments you will be provided with a spa robe and slippers as well as a locker to place your belongings. We recommend you leave all valuables in your room as Tivoli Spa does not assume responsibility for lost items.

## HEALTH CONCERNS

Please notify the spa therapists of any existing medical conditions. If you are pregnant or have any pre-existing conditions or allergies, please consult a doctor before booking any spa treatments or using the spa facilities. This will ensure your safety before having any treatments.

SPA TREATMENTS ARE STRICTLY NON-SEXUAL AND ANY FORM OF VERBAL OR PHYSICAL SEXUAL HARASSMENT WILL NOT BE TOLERATED AND RESULT TO LEGAL AUTHORITIES TO BE CONTACTED.

To book your Spa Indulgence:  
T +974 44287888 or E [spasup.tswk@tivolihotels.com](mailto:spasup.tswk@tivolihotels.com)



# ساعات العمل

## ساعات العمل

• لمعرفة ساعات العمل والحجز، الرجاء الاتصال بخدمة الضيوف.

## الحجز :

- ينصح بالحجز المسبق لضمان المكان.
- توفير رقم بطاقة ائتمان لتأمين الحجز للضيوف غير المقيمين. إننا نرحب بالضيوف الغير مقيمين في الفندق عند التوافر.
- يرجى اخذ العلم أن السبا غير مناسب للأطفال الرضع والأطفال الذين تقل أعمارهم عن 16 سنة. إننا حريصون على أن يستفيد جميع ضيوفنا من هدوء المكان. يرجى احترام حق جميع الضيوف في الخصوصية والراحة في مناطق منفصلة للذكور والإناث.
- نوصي بعدم التعرض للشمس قبل وبعد إزالة الشعر بالشمع أو اتباع العلاجات الخاصة بالوجه.

## الوصول إلى السبا :

يفضل الوصول إلى السبا قبل 10 إلى 20 دقيقة من وقت العلاج. فالوصول المبكر يتيح لك متسعاً من الوقت للدخول والاسترخاء قبل بدء العلاج. يتم حسم الوصول المتأخر من وقت العلاج. لا يُسمح باستخدام الهواتف المحمولة والتدخين في السبا في أي وقت. يمكن الاسترخاء لوقت قصير في جونا الهادئ قبل وبعد جلسة العلاج.

## مرافق السبا

يمكن لتزلاء فندق سوق وكرا قطر بإدارة تيفولي استخدام مرافق السبا التي تشمل حمام البخار، هايدرو بول، الجاكوزي وغرف تغيير الملابس. أما بالنسبة للزائرين الآخرين، فيطلب الأمر حجز علاج لمدة ساعة واحدة على الأقل.



## سياسة الإلغاء

في حال إلغاء أو إعادة الحجز لعلاج في سبا تيفولي، نرجو ابلاغنا بذلك قبل أربع ساعات على الأقل لتجنب كلفة العلاج كاملة.

## الملابس والأغراض القيمة في السبا

عند وصولك للعلاج، سيتم تزويدك برداء وحذاء من السبا بالإضافة إلى خزانة لوضع أمتعتك. ننصحك بترك جميع الأشياء الثمينة في غرفتك حيث لا يتحمل تيفولي سبا مسؤولية الأغراض المفقودة.

## مشاكل صحية

يرجى إبلاغ المعالجين الصحيين في حال وجود أي مشكلة طبية. إن كنت حاملاً أو تعانين من أي حالة أو حساسية، يرجى إستشارة الطبيب قبل حجز أي من علاجات السبا أو استخدام مرافق السبا، وذلك ضماناً لسلامتك قبل الحصول على أي علاج.

إن العلاجات في السبا لا تُعتبر بأي شكل من الأشكال افعالاً جنسية، ولا يُسمح بأي مضايقة جنسية شفوية أو جسدية حيث تكون هذه المضايقة خاضعة للسلطات القانونية ذات الصلة.

للحجز يرجى الإتصال

على الرقم +974 44287888

أو عبر البريد الإلكتروني [spasup.tswk@tivolihotels.com](mailto:spasup.tswk@tivolihotels.com)

# TIVOLI SPA

فندق سوق الوكرة قطر بإدارة تيفولي

**SOUQ AL WAKRA HOTEL QATAR BY TIVOLI**

ص.ب. ٨١٠٣٨، الوكرة، قطر

P.O. Box 81038 Al Wakra, Qatar

E. spa.tswk@tivolihotels.com

**tivolihotels.com**