

# TIVOLI SPA JOURNEY

## HOURS OF OPERATION

- Opening Hours and Treatment booking, please contact Guest Services

## RESERVATIONS

- Advance booking is highly recommended to ensure the availability.
- A credit card number is required to secure your booking for non-resident guests.  
Walk-in guests are welcome and are subject to availability.
- Please note that the spa is unsuitable for babies and children under 16 years of age, as we try to ensure that all our guests benefit from the tranquility of our surroundings. Please respect all guests' right to privacy and serenity in separate male and female areas.
- We recommend that you do not sunbathe before and after waxing or facials.

## SPA ARRIVAL

You are encouraged to arrive 15 - 20 minutes prior to your treatment time. This will allow for a smooth check in and the opportunity to relax before your treatment. Late arrivals will be subject to reduced treatment times. Mobile phones and smoking are not permitted in the Spa at any time. Please take time to relax in our tranquil surroundings before and after your therapy session.

## SPA FACILITIES

Extended use of facilities from Steam, Hydro pool to Jacuzzi and changing rooms are available to in-house guests of Souq Al Wakra Hotel Qatar by Tivoli. For other visitors, a minimum treatment booking time of one hour is required.

## CANCELLATION POLICY

Should you need to cancel or rebook your Tivoli Spa treatment, we require a minimum of four hours' notice to avoid being charged 100% for your treatment time.

## SPA ATTIRE AND VALUABLES

When you arrive for your treatments you will be provided with a spa robe and slippers as well as a locker to place your belongings. We recommend you leave all valuables in your room as Tivoli Spa does not assume responsibility for lost items.

## HEALTH CONCERNS

Please notify the spa therapists of any existing medical conditions. If you are pregnant or have any pre-existing conditions or allergies, please consult a doctor before booking any spa treatments or using the spa facilities. This will ensure your safety before having any treatments.

**SPA TREATMENTS ARE STRICTLY NON-SEXUAL AND ANY FORM OF VERBAL OR PHYSICAL SEXUAL HARASSMENT WILL NOT BE TOLERATED AND RESULT TO LEGAL AUTHORITIES TO BE CONTACTED.**

All rates are in Qatari Riyals.

To book your Spa Indulgence: T +974 or E [spa.tswk@tivolihotels.com](mailto:spa.tswk@tivolihotels.com)

# SIGNATURE TREATMENTS

## AFTER SOUQ ESCAPE

90 Minutes

• *Foot Ritual* • *A Choice of Hydrating or Refreshing Body Scrub* • *Signature Massage*

Seek refuge from the outdoor elements in cool Arabian surrounds with a series of treatments relieving mind, body and spirit. Your feet will be pampered and washed in an organic foot scrub before either a full body hydrating or refreshing body scrub as per your preference. A signature massage completes this 90-minute experience to leave you feeling light, energetic and free of physical tensions and stress.

## REFRESH AND ENERGISE JOURNEY

90 Minutes

• *Foot Ritual* • *Energising Body Massage* • *Express Facial*

This rejuvenating spa journey is a natural pick-me-up, addressing stress and exhaustion to restore balance to body and mind. Awaken new vitality in a relaxing foot ritual, followed by an energising full body massage with light, medium or deep touch as per your desire. A 30-minute express facial will bring fresh radiance to dull weary skin with a cleansing, light exfoliation and gentle massage finished with musk and light moisturiser.

# BODY RELIEF TREATMENTS

## SIGNATURE MASSAGE

60/90 Minutes

A well-balanced ritual incorporating relaxing strokes, reflexology and aromatherapy to melt away layers of tension and pain. Light stretching realigns muscle fibre to promote long-term health.

## WELLBEING AROMATHERAPY MASSAGE

60/90 Minutes

Warmed natural aromatherapy oil is applied in soothing movements using varying degrees of pressure. Relish relaxing sensations that penetrate muscle tightness and restore balance.

## VOLCANIC HOT STONE MASSAGE

60/90 Minutes

Calming caresses with hot volcanic stones and a blend of essential oils relieve strained muscles and banish stress, improving body circulation and overall wellbeing.

## VICHY SHOWER MASSAGE

60 Minutes

Let water and light therapy stimulate and indulge all the senses. Relax and let go of worries as mind, body and spirit become one in this innovative treatment.

## FOOT REFLEXOLOGY

30 Minutes

In this therapeutic massage, light, moderate, and strong touch is applied to foot pressure points corresponding to different organs and muscles. Your expert masseuse will address problems and tensions at their source, while eliminating toxins and improving circulation.

## DEEP TISSUE MASSAGE

60/90 Minutes

Deep tissue massage centers on realigning the deeper layers of connective and muscle tissue. It aims to release the chronic patterns of tension in the body through slow strokes and deep finger pressure on the tense areas, either following or going across the fibers of the muscles, tendons and fascia.

### **THAI MASSAGE**

**60 Minutes**

Thai massage is a form of therapeutic touch that differs in many ways from traditional massage. Instead of a massage table, you lie on a mat on the floor while the provider manipulates your body in certain ways to stimulate organs and improve flexibility. Thai massage is part of traditional Thai medicine.

### **PREGNANCY MASSAGE**

**60 Minutes**

Prenatal massage is the therapeutic bodywork that focuses on the special needs of the mother-to-be as her body goes through the dramatic changes of pregnancy. It enhances the function of muscles and joints, improves circulation and general body tone and relieves mental and physical fatigue.

### **BALINESE MASSAGE**

**60/90 Minutes**

Balinese massage is a full-body, deep tissue, holistic treatment. Traditional Balinese massage uses a combination of gentle stretches, acupressure, reflexology and aromatherapy to stimulate the flow of blood, oxygen and energy around your body and bring a sense of wellbeing, calm and deep relaxation.

### **CUPPING MASSAGE**

**60 Minutes**

Cupping is a form of massage therapy that decompresses soft tissues using vacuum suction, unlike other forms of massage that put pressure on soft tissues. During cupping, the cup gently absorbs the skin and lifts the soft tissues underlying the cup. Cupping massage helps relieve pain and inflammation, improve blood flow, relaxation and well-being, and is used as a type of deep tissue massage.

## **BODY ENHANCERS**

### **HAIR AND SCALP MASSAGE**

**30 Minutes**

Natural oil is applied with gentle strokes to the hair and scalp, stimulating hair growth and nourishing follicles with vitamins and moisture. Increased blood flow helps to promote healthy locks long-term.

### **BACK, NECK AND SHOULDER MASSAGE**

**30 Minutes**

This short but effective massage helps ease common origins of pain and discomfort with a healing touch. Relax and unwind with firm strokes targeting the head, shoulders, and upper and lower back.

### **SALT AND OIL BODY SCRUB**

**30 Minutes**

Remove dead skins to reveal smooth polished skin with a body exfoliation of sea salts and essential oil. A perfect stand-alone treatment or add-on to any massage or body wrap.

### **UNDER THE RAIN SCRUB EXPERIENCE**

**30 Minutes**

Luxuriate under the revitalising rain mist of a French Vichy Shower. Lay back onto a special bed as a delicate shower and steam treatment banishes toxins and preps the skin for a body scrub.

### **BODY WRAPS**

**30 Minutes**

Detox and nourish your skin with a selection of organic minerals, clay mud, seaweed and herbal extracts. Flush out impurities and emerge with skin that glows with natural hydration.

# FACIAL/BEAUTY TREATMENTS

## HYDRATING FACIAL

60 Minutes

This facial addresses dehydration, dryness and overall skin impurities. Lock in rejuvenating moisture for skin that is visibly supple and smooth.

## SENSITIVE SKIN FACIAL

60 Minutes

Gently improve your complexion by reducing redness, irritation and inflammation. This facial boosts the skin's immunity to prevent future breakouts.

## PURIFYING FACIAL

60 Minutes

The purifying facial is for those suffering from acne(Spots), oily, congested and generally problematic skin. High-end clarifying products will leave your face in full relief.

## RADIANCE FACIAL

60 Minutes

A revitalizing treatment designed to breathe new life into dry and tired skin. Treat your face to a bright natural sheen extending into long-lasting radiance (Glow).

## GENTLEMAN'S FACIAL

60 Minutes

A soothing comprehensive facial for the modern man. Hydrate and protect against ageing and the harsh physical effects of shaving, stress and travel. Emerge feeling invigorated.

## EXPRESS FACIAL

30 Minutes

Enjoy cleansing, light exfoliation and a gentle massage finished off with musk and a light moisturiser. Perfect for an add-on treatment or quick indulgence.

## MANICURE/PEDICURE

### NAIL POLISH

## WAXING

### EYEBROWS

### UPPER LIPS

### HALF LEG/ARM

### UNDER ARMS

### BIKINI WAX

### FULL LEGS/ ARMS

### BACK

### ABDOMEN

## KIDS MASSAGE

# AYURVEDIC TREATMENT

## FACIAL

### AYUR FACIAL

This facial treatment makes use of organic and handcrafted formulations that deeply cleanse, rejuvenate, and enhance skin radiance. The facial steps include cleansing, face massage, Scrubbing, and tailored facial mask.

## MASSAGE

### ABHYANGA

With warm oil as the central component, discover more about the potential therapeutic benefits of this centuries -old practice, such as joint lubrication, increased blood circulation, and skin improvement.

## KIZHI

### NAVARA KIZHI

Navarakizhi (Navara- Medicated rice) is one of the most popular sweat inducing therapies which is used to relieve pain and stiffness in the muscles. It helps in improving muscle strength. Navarakizhi provides nourishment and strength to body tissues including bones, muscles, and soft tissues.

### LIME KIZHI

Naranga (Lime) kizhi is a method of therapeutic sweating. In this procedure lime poultice are used to give fomentation and massage all over the body or any specific part.

### SAND KIZHI

This is basically a dry Kizhi treatment excellent for reducing inflammation. Enhanced blood supply due to hot fermentation helps to recover from muscular pain.

# VICHY HAMMAM TREATMENT

## ROYAL HAMMAM CEREMONY

A supreme version of pampering. Lay down on a Vichy shower bed in a lavishly appointed Moroccan hammam, as a spa professional treats you from head to toe. Top off relaxation with a Balinese massage using essential oils and gentle pressure techniques to emerge uplifted.

## MOROCCAN HAMMAM

Get treated head to toe in an age-old spa tradition. Start with a steam bath to get rid of toxins and elevate the senses. Lay back on a Vichy Shower Bed for a deep-cleansing treatment using Eucalyptus black soap and a traditional kessa glove. A mineral-rich ghassoul clay facial and body mask is applied, followed by lush body moisturizer for the ultimate smooth and silky finish.

## TURKISH HAMMAM

The rituals of a Turkish bath treat the body to a combination of a stimulating body scrub and a foam massage, smoothing skin to a silky feel while refreshing the mind and the spirit.

علاجات السبا من تيفولي

## ساعات العمل

- لمعرفة ساعات العمل وحجز العلاجات، الرجاء الاتصال بخدمة الضيوف.

## الحجز

- ينصح بالحجز المسبق لضمان المكان.
- توفير رقم بطاقة ائتمان لتأمين الحجز للضيوف غير المقيمين. إننا نرحب بالضيوف الذين يجولون في المكان عندما يكون ذلك ممكناً.
- يرجى اخذ العلم أن السبا غير مناسب للأطفال الرضع والأطفال الذين تقل أعمارهم عن ١٦ سنة. إننا حريصون على أن يستفيد جميع ضيوفنا من هدوء المكان. يرجى احترام حق جميع الضيوف في الخصوصية والراحة في مناطق منفصلة للذكور والإناث.
- نوصي بعدم التعرض للشمس قبل وبعد إزالة الشعر بالشمع أو اتباع العلاجات الخاصة بالوجه.

## الوصول إلى السبا

من المفضل ان تصل إلى السبا قبل ١٥ إلى ٢٠ دقيقة من وقت العلاج. فالوصول المبكر يتيح لك متسعاً من الوقت للدخول والاسترخاء قبل بدء العلاج. يتم حسم الوصول المتأخر من وقت العلاج. لا يُسمح باستخدام الهواتف المحمولة والتدخين في السبا في أي وقت. يمكن الاسترخاء لوقت قصير في جونا الهادئة قبل وبعد جلسة العلاج.

## مرافق السبا

يمكن لنزلاء فندق سوق الوكرة قطر بتوقيع تيفولي استخدام مرافق السبا التي تشمل حمام البخار، هايدرو بول، الجاكوزي وغرف تغيير الملابس. أما بالنسبة للزائرين الآخرين، فينطلب الأمر حجز علاج لمدة ساعة واحدة على الأقل.

## سياسة الإلغاء

في حال إلغاء أو إعادة الحجز لعلاج Tivoli Spa في سبا تيفولي، نرجو ابلاغنا بذلك قبل أربع ساعات على الأقل لتفادي تكبدك كلفة العلاج.

## الملابس والأغراض القيمة في السبا

عند وصولك للعلاج، سيتم تزويدك ببداء وحذاء من السبا بالإضافة إلى خزانة لوضع أمتعتك. ننصحك بترك جميع الأشياء الثمينة في غرفتك حيث لا يتحمل سبا تيفولي مسؤولية الأغراض المفقودة.

## مشاكل صحية

يرجى إبلاغ المعالجين الصحيين في حال وجود أي مشكلة طبية. إن كنت حاملاً أو تعانين من أي حالة أو حساسية، يرجى استشارة الطبيب قبل حجز أي من علاجات السبا أو استخدام مرافق السبا، وذلك ضماناً لسلامتك قبل الحصول على أي علاج.

**إن العلاجات في السبا لا تُعتبر بأي شكل من الأشكال افعالاً جنسية، ولا يُسمح بأي مضايقة جنسية شفوية او جسدية حيث تكون هذه المضايقة خاضعة للسلطات القانونية ذات الصلة.**

جميع الأسعار هي بالريال القطري.

للحجز يرجى الاتصال على الرقم +٩٧٤ أو عبر البريد الإلكتروني [spasup.tswk@tivolihotels.com](mailto:spasup.tswk@tivolihotels.com)



# علاجات شفاء الجسد

## استراحة بعد جولة التسوق

٩٠ دقيقة

• العناية بالقدمين • ما تختاره بين الفك المرطب او المنعش للجسم • تدليك مميز

فتشبي عن ملاذ بعيد من العالم الخارجي والجأى إلى جو عربي رائع مع سلسلة من العلاجات التي تفيد العقل والجسد والروح. سوف تدلين قدميك وتنظفهما باستخدام مادة عضوية للفرك قبل فرك الجسم للترطيب او الانتعاش حسبما تفضل. ويأتي التدليك المميز ليعزز هذه التجربة التي تبلغ مدتها ٩٠ دقيقة فتشعر بالخفة والحيوية وزوال التوتر والإجهاد الجسدي.

## رحلة استعادة النشاط

٩٠ دقيقة

• العناية بالقدمين • ما تختاره من اللعائف الخاصة بالجسم • ما تختاره من تدليك للجسم: تدليك بالزيوت العطرية او تدليك عميق للأنسجة.

دعينا نرافقك إلى مكان هادئ لاستعادة الحيوية، حيث يتم البدء بتدليك وفرك ناعم للقدمين. استلقي في ما نهتم بيشرك مع لعائف جلدية ثورية، تعذي بشرتك وترطيبها، تنغم الخطوط الدقيقة وتزيل الشوائب منها. بعد ذلك، سوف تختارين العلاج المريح بالزيوت العطرية أو التدليك العميق للأنسجة للتخلص من الأوجاع الكامنة، فتستعيدين إشراقة مميزة تمتد من الداخل إلى الخارج.

# علاجات شفاء الجسد

## تدليك مميز

٩٠ / ٦٠ دقيقة

علاج متوازن يتضمن سبل الاسترخاء وتدليك القدمين والعلاج بالزيوت العطرية لإزالة التوتر والألم. إن تمارين التمدد الخفيفة تعيد تنسيق الألياف العظمية للتمتع بصحة أفضل لفترة أطول.

## تدليك بالزيوت العطرية

٩٠ / ٦٠ دقيقة

يتم تدليك الجسم بالزيوت العطرية الطبيعية الدافئة بحركات مهدئة عبر استخدام درجات متفاوتة من الضغط. استمتعي بالأحاسيس المريحة التي تخرق تصلب العضلات وتستعيد التوازن.

## تدليك بالأحجار البركانية الساخنة

٩٠ / ٦٠ دقيقة

لمسات مهدئة بالأحجار البركانية الساخنة ومزيج من الزيوت العطرية لتخفيف تصلب العضلات وإزالة الإجهاد وتحسين الدورة الدموية للجسم وتعزيز الصحة بشكل عام.

## تدليك حمام فيشبي

٦٠ دقيقة

دعي الماء والعلاج الخفيف يحفزان ويغذيان كل الحواس. استرخي وتخلصي من القلق عندما يصبح العقل والجسد والروح واحدا في هذا العلاج المبتكر.

## تدليك القدمين

٣٠ دقيقة

خلال هذا التدليك العلاجي، يتم استخدام الضغط الخفيف والمتوسط والقوي على نقاط محددة في القدم تقابلها أعضاء وعضلات مختلفة في الجسم. ستقوم مدلكتك الخيرة بمعالجة المشاكل والتوترات من مصدرها، لتتخلص من السموم وتحسن الدورة الدموية.

## تدليك الأنسجة العميقة

٩٠ / ٦٠ دقيقة

يركز تدليك الأنسجة العميقة على إعادة تنظيم الطبقات العميقة للنسيج المتصل والعضلي. يهدف هذا العلاج إلى تحرير التوتر المزمن في الجسم من خلال الضربات الخفيفة وضغط الأصابع العميق على المناطق المتوترة، إما على أثر أو عبر ألياف العضلات والأوتار واللغافة.

### تدليك تايلاندي

٦٠ دقيقة

التدليك التايلاندي هو شكل من أشكال اللمس العلاجي الذي يختلف في نواح كثيرة عن التدليك التقليدي. فبدلاً من طاولة التدليك، تستلقي على بساط على الأرض فيما يتلاعب المدرب بجسمك بطرق معينة لتحفيز الأعضاء وتحسين المرونة. التدليك التايلاندي هو جزء من الطب التايلاندي التقليدي.

### تدليك المرأة الحامل

٦٠ دقيقة

تدليك ما قبل الولادة هو تمرين علاجي يركز على الاحتياجات الخاصة للأم بينما يمر جسدها بتغيرات الحمل الدراماتيكية. يعزز وظيفة العضلات والمفاصل ويحسن الدورة الدموية وتغذيم الجسم بشكل عام ويخفف من التعب الذهني والبدني.

### تدليك بالي

٦٠ / ٩٠ دقيقة

تدليك بالي هو علاج شامل لكامل الجسم وللأنسجة العميقة. إنه تدليك تقليدي، مزيج من تمارين التمدد اللطيف والعلاج بالابر والانعكاسات والعلاج العطري لتحفيز تدفق الدم والأكسجين والطاقة حول الجسم وإضفاء الشعور بالراحة والهدوء والاسترخاء العميق.

### تدليك الحمامة

٦٠ دقيقة

الحمامة هي شكل من أشكال العلاج بالتدليك الذي يزيل ضغط الأنسجة الرخوة باستخدام الشفط الفراغي. على عكس أشكال التدليك الأخرى التي تضغط على الأنسجة الرخوة. أثناء الحمامة، يمتص الكوب الجلد بلطف ويرفع الأنسجة الرخوة الكامنة في الكوب. يساعد التدليك بالحمامة في تخفيف الألم والالتهاب وفي تحسين تدفق الدم والاسترخاء والرفاهية، ويستخدم كنوع من أنواع تدليك الأنسجة العميقة.

## العلاجات المحسنة للجسم

### تدليك فروة الرأس

٣٠ دقيقة

يتم وضع الزيت الطبيعي مع تزييت خفيف على الشعر وفروة الرأس، ما يحفز نمو الشعر وتغذية البصيلات بالفيتامينات وترطيبها. فالزيادة في تدفق الدم يساعد على تعزيز صحة فروة الرأس على المدى الطويل.

### تدليك الظهر والعنق والكتفين

٣٠ دقيقة

يساعد هذا التدليك السريع، ولكن الفعال، في تخفيف المصادر الشائعة من الألم وعدم الراحة بلمسة علاجية. يمكنك الراحة والاسترخاء مع التزييت على الرأس والكتفين والظهر العلوي والسفلي.

### التدليك بالزيت والملح

٣٠ دقيقة

أزلي الخليا الميتة واكشفي عن بشرة ناعمة مصقولة مع تقشير الجسم بأملاح البحر والزيوت الأساسية. علاج مثالي قائم بذاته أو يمكن إضافته إلى أي تدليك آخر أو لفائف الجسم.

### تجربة التدليك تحت المطر

٣٠ دقيقة

عيشي الرفاهية تحت رذاذ المطر المنبعث من حمام فيشي الفرنسي. استلقي على سرير بمثابة دش واستمتعي بعلاج البخار الذي يزيل السموم ويحضر الجلد لفرك الجسم.

### لفائف خاصة بالجسم

٣٠ دقيقة

أزلي السموم وغذي بشرتك بمجموعة من المعادن العضوية والطين والأعشاب البحرية ومستخلصات الأعشاب. تخلصي من الشوائب واجعلي بشرتك تلمع بترطيب طبيعي.

# علاجات الوجه / البشرة

## ترطيب البشرة

٦٠ دقيقة

هذه العناية الخاصة بالوجه تعالج الجفاف وشوائب الجلد بشكل عام، حافظي على الرطوبة المجددة لبشرة تتمتع بالليونة والنعومة بشكل واضح.

## علاج البشرة الحساسة

٦٠ دقيقة

حشني بشرتك بلطف من خلال الحد من الاحمرار والتهيج والالتهاب. هذه العناية الخاصة بالوجه تعزز مناعة البشرة لمنع المشاكل المستقبلية.

## تنقية البشرة

٦٠ دقيقة

يتم وصف هذه العناية الخاصة بتنقية الوجه لأولئك الذين يعانون من حب الشباب، البشرة الدهنية، والتي تعاني من المشاكل بشكل عام، ولا شك في ان المنتجات الفاخرة التي تضيء البشرة سوف تترك وجهك في راحة تامة.

## منح إشراقة للبشرة

٦٠ دقيقة

علاج منشط يهدف إلى بث حياة جديدة في البشرة الجافة والمتعبة، دلي بشرة وجهك لتكتسب لمعانا طبيعيا مشرقا يدوم طويلا.

## العناية ببشرة الرجل

٦٠ دقيقة

عناية بالبشرة شاملة ومريحة للرجل العصري، رطب بشرتك واحمها من الشيخوخة والآثار الجسدية القاسية للحلاقة والضغط والسفر، اجعل الشعور بالانتعاش يدوم.

## عناية سريعة بالبشرة

٦٠ دقيقة

تمنعي بالتنظيف والتقشير الخفيف والتدليك بالمسك والمرطب الخفيف، هذه العناية مثالية مع علاج إضافي أو تدليل سريع.

مانيكير / العناية

طلاء الأظافر

## إزالة الشعر بالشمع

الحاجبان

الشفة العلوية

القدمان والأصابع

إزالة الشعر عند حواف المايو

الأرجل، الأذرع كاملة

الظهر

الصدر

الصدر

## تدليك الأطفال

# العلاج الايورفيدي

## الوجه

### العناية بالبشرة من أيور

نستخدم تركيبات عضوية مصنوعة يدويًا للتطيف بعمق وتجديد البشرة وتعزيز إشراقها. هذه العناية الخاصة بالوجه تشمل التطيف والتدليك والتشير مع قناع معدّ خصيصاً لك

## التدليك

### أبيانغا

باستخدام الزيت الدافئ كملكون أساسيين، يمكنك اكتشاف مختلف الفوائد العلاجية المحتملة لهذا العلاج الذي يعود استخدامه لقرون سابقة، مثل الحفاظ على صحة المفاصل وتحفيز الدورة الدموية وتحسين الجلد

## كيزي

### نافارا كيزي

نافارا كيزي (نافارا- أرز طهي) هو أحد العلاجات الأكثر شيوعاً المرتكز على التعرق والمستخدم لتخفيف الألم وتيبس العضلات. يساعد هذا العلاج على تحسين قوة العضلات ويوفر التغذية والقوة لأنسجة الجسم بما في ذلك العظام والعضلات والأنسجة الرخوة

### لايم كيزي

نارانغا (لايم) كيزي هي طريقة للتعرق العلاجي حيث نستخدم كمادات الجير لتحفيز وتدليك جميع أنحاء الجسم أو أي جزء محدد منه

### ساند كيزي

إنه في الأساس علاج كيزي جاف وهو ممتاز لتقليل الالتهاب. يساعد على تحسين الإمداد بالدم بفضل التخمر الساخن مما يؤدي إلى التعافي من آلام العضلات

# العلاج حمام فيشي

## حفل الحمام الملكي

امكثرت ايفنغ اكل اصيخ اهانمض ضورعلا نم عقاب ربع اهيلع مدنث نل ةبرجت كتابح كيرشلو كل قلخن ةدحاو ةفرغ يف نحن اهممجن امكرابتخا نم مسجل ريشقتو كيلدتب

## حمام مغربي

ليزي راحب مامحب ةلحرلا لهتسي، نيمدقلا صمخاً بلا سارلا نم جلاع بلع لصحتل ةميدقلا ةبيرغملا ديلاقتلاب ةيلم ةلحر يف قطننا يديلقتلا ةسيك زافقو دوسلاً نوباصلا مادختساب مسجل قيمع فيظنتب عتمتو ماخرلا نم حول بلع قانتسا، ساوحلا ظقويو مومسلا نم يربحلا سملللاو بوصقلا ةموعنلا بلا أريخاً لصتل نيطلا نم عانقب كمسجو كهجو قليل نداعملاب ينغلا لوسغلا بتأي مث، مسجل بطرم للاخ.

## حمام تركي

تعالج طقوس الحمام التركي الجسم بمزيج من مقشر الجسم المحفز والتدليك الرغوي، وتنعيم البشرة لإحساس حريري بينما تعش العقل والروح

فندق سوق الوكرة  
**SOUQ AL WAKRA**  
 HOTEL  
 QATAR

**Tivoli Spa  
 Journey**

	MINUTES	QAR
AFTER SOUQ ESCAPE	90	500
REFRESH AND ENERGISE JOURNEY	90	500

**Body Relief  
 Treatments**

SIGNATURE MASSAGE	60/90	380/500
WELLBEING AROMATHERAPY MASSAGE	60/90	380/500
VICHY SHOWER MASSAGE	60/90	380/500
FOOT REFLEXOLOGY	30	250
DEEP TISSUE MASSAGE	60/90	380/500
HOT STONE MASSAGE	60/90	380/500
THAI MASSAGE	60	400
PREGNANCY MASSAGE	60	380
BALINESE MASSAGE	60/90	380/500
CUPPING MASSAGE	60	400
KIDS MASSAGE	30	200

**Body  
 Enhancers**

HAIR AND SCALP MASSAGE	30	200
BACK, NECK AND SHOULDER MASSAGE	30	200
BODY SCRUB	30	200
UNDER THE RAIN SCRUB EXPERIENCE	30	250
BODY WRAPS	30	250
BODY SCRUB AND WRAPS	60	380

**Facial/Beauty  
 Treatments**

HYDRATING FACIAL	60	500
SENSITIVE SKIN FACIAL	60	500
PURIFYING FACIAL	60	500
RADIANCE FACIAL / GENTLEMAN'S FACIAL	60	500
EXPRESS FACIAL	30	250
MANICURE/PEDICURE	30/30	150/200
NAIL POLISH	-	50

**Waxing**

EYEBROWS	-	50
UPPER LIPS	-	40
HALF LEG/ARM	-	75
UNDER ARM	-	100
BIKINI WAX / FULL LEGS / ARMS	-	125
BACK	-	125

FOR INQUIRIES AND RESERVATIONS, PLEASE DIAL "0" OR  
 EXTENTION NUMBER "7977" ON YOUR ROOM PHONE.

SPA TIMINGS: 09:00 TO 21:00



## فندق سوق الوكرة

### SOUQ AL WAKRA

HOTEL  
QATAR

ريال قطري	دقيقة		
٥٠٠	٩٠	استراحة ما بعد السوق	عروض سبا تيفولي
٥٠٠	٩٠	رحلة الانتعاش والتزود بالقوة	
٥٠٠/٣٨٠	٩٠/٦٠	تدليك مميز	علاجات تعافي الجسم
٥٠٠/٣٨٠	٩٠/٦٠	تدليك عناية بعلاج العطور	
٥٠٠/٣٨٠	٦٠	تدليك حمام فيشي	
٢٥٠	٣٠	تدليك القدمين	
٥٠٠/٣٨٠	٩٠/٦٠	تدليك الأنسجة العميقة	
٥٠٠/٣٨٠	٩٠/٦٠	تدليك بالحجر الساخن	
٤٠٠	٦٠	تدليك تايلاندي	
٣٨٠	٦٠	تدليك المرأة الحامل	
٥٠٠/٣٨٠	٩٠/٦٠	تدليك بالي	
٤٠٠	٦٠	تدليك بالحمامة	
٢٠٠	٤٥	تدليك الأطفال	
٢٠٠	٣٠	تدليك الشعر والرأس	علاجات معززة للجسم
٢٠٠	٣٠	تدليك الظهر والعنق والكتفين	
٢٠٠	٣٠	تقشير الجسم	
٢٥٠	٣٠	تجربة تقشير الجسم تحت المطر	
٢٥٠	٣٠	لفائف الجسم	
٣٨٠	٦٠	تقشير الجسم مع لفائف	
٥٠٠	٦٠	العناية المرطبة للوجه	تركيز على عناية الوجه / البشرة
٥٠٠	٦٠	العناية بالبشرة الحساسة	
٥٠٠	٦٠	علاج تنقية الوجه	
٥٥٠	٦٠	علاج إشراقة الوجه / العناية ببشرة الرجل	
٢٥٠	٣٠	عناية سريعة بالوجه	
٢٠٠/١٥٠	-	العناية باليدين / بالقدمين	
٥٠	-	طلاء الأظافر	
٥٠	-	الحاجبان	إزالة الشعر بالشمع
٤٠	-	الشفة العلوية	
٧٥	-	نصف القدم / الذراع	
١٠٠	-	الإبط	
١٢٥	-	إزالة الشعر عند حواف المايو / الأرجل / الأذرع كاملة	
١٢٥	-	الظهر	

لمزيد من المعلومات والحجز، يُرجى الاتصال بـ "٥٠" او على رقم المقسم  
"٧٩٧٧" من هاتف غرفتك. يفتح السبا من الساعة ٩:٠٠ حتى ٢١:٠٠.





فندق سوق الوكرة  
SOUQ AL WAKRA  
HOTEL  
QATAR

### Ayurvedic Treatment

	MINUTES	QAR
AYUR FACIAL	60	450
ABHAYANGA MASSAGE	60	450
NAVARA KIZHI	60	600
LIME / SAND KIZHI	60	500

### Vichy Hammam Treatment

ROYAL HAMMAM CEREMONY	120	650
MOROCCAN HAMMAM	60	550
TURKISH HAMMAM	60	450

FOR INQUIRIES AND RESERVATIONS, PLEASE DIAL "0" OR  
EXTENTION NUMBER "7977" ON YOUR ROOM PHONE.

SPA TIMINGS: 09:00 TO 21:00





فندق سوق الوكرة  
SOUQ AL WAKRA  
HOTEL  
QATAR

## علاج الايورفيدا

ريال قطري	دقيقة	
٤٥٠	٦٠	أيور الوجه
٤٥٠	٦٠	تدليك أبهاياتجا
٦٠٠	٦٠	نافارا كيزي
٥٠٠	٦٠	لايم / رمال كيزي

## العلاج حمام فيشي

٤٥٠	١٢٠	حفل الحمام الملكي
٦٠٠	٦٠	حمام مغربي
٥٠٠	٦٠	حمام تركي

لمزيد من المعلومات والحجز، يُرجى الاتصال بـ "٠" او على رقم المقسم  
"٧٩٧٧" من هاتف غرفتك. يفتح السبا من الساعة ٩:٠٠ حتى ٢١:٠٠.

